

5A 陳可言 (5)

快樂消失了

快樂是人必不可少的一樣東西，也是一樣不可被代替的東西。然而，快樂是多麼的珍貴，但你可否想過，如果它有一天突然之間消失了，會有甚麼樣的改變呢？記得那天……

那天，是平凡的一天，可是偏偏在那天，我發現快樂離我越來越遠了，它漸漸消失在人海中，再也找不回來了……從前，我和爸爸媽媽總是可以在一起大快朵頤地吃飯，一起盡情地慶祝節日、一起輕鬆地去旅行，一起無拘無束地說笑，讓我感到如太陽般的溫暖，不讓我孤單，不讓我寂寞，這樣的快樂我根本拒絕不了，可是那天以後，我就再也找不到這種快樂了……

那天是我的生日，我既期待又耐心地等待爸爸媽媽回來為我慶祝生日，可是等了整整兩個小時，他們還未回家，「鈴……鈴……鈴……」，我開心地接過電話，等待他們的好消息，電話筒裏就只是傳來這一句——「寶貝，爸爸媽媽今天有點忙，不能陪你吃晚餐了。」媽媽匆匆忙忙地說。「可是，今天是……」我還沒說完，媽媽就掛電話了。我聽見後，心情頓時崩潰了。心想：為什麼今天是我的生日，都不能陪我吃一頓飯？我知道爸爸媽媽平時工作很忙，可是也不至於連我的生日也忘了吧？如果可以的話，我想回到從前……爸媽為我預備我最喜歡吃的草莓雞蛋糕，送我各式各樣的生日禮物，邀請我的友伴和我一起慶祝……我眼泛淚光，眼淚掙扎地流了出來，晶瑩的淚珠猶如一串珍珠手鏈上面的珍珠斷了線，大顆大顆地落下來。

我離開座位，提起腳，慢慢地走向房間，我緩慢地躺在牀上。回想起當初，那溫暖的家，充滿着快樂。可是現在，快樂消失了，變得很冷清，家裏就只有我，非常孤單！非常寂寞！

5A 楊皓智 (25)

童年的笑容消失了

最近，我在整理房間的時候，找到了一本裝着我小時候的照片的相冊，我翻閱看了看，看到了小時候的我在樂園裏快樂地玩耍，在公園裏盡情地吃冰淇淋，跟朋友在開生日派對時瘋狂地到處玩耍，打打鬧鬧的。每張照片上都有着

一個共同點，都有我小時候那天真爛熳天的笑容，我當時的笑容是多麼的特別啊！我燦爛的笑容裏透露着童真、純潔、樸實和真誠，那是很多成人都想擁有的笑容，但他們，已做不到，其實現在的我，也做不到。

我發現童年的笑容，正慢慢地、漸漸地從我身邊溜走，想抓也抓不到，俗語說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」逝去的光陰如流水永不回頭，逝去的童年笑容如閃光也抓不住，所以童年的笑容是寶貴的，一定要好好的珍惜，不要白白的讓它無聲無息地溜走。

可是因為被人欺騙而學會了欺騙，而這也是成長中必定經歷的階段。從這個階段開始，我就失去了天真、純潔和信任了。我多了幾分警惕，不再信任人，甚至是大多數的朋友，怕他們欺騙我、利用我。我怕也不敢和朋友說出我的心底話，就怕他們食言，告訴其他人；我怕也不敢向他們忠言直諫；甚至在我眉宇之間也不敢透露我一丁點兒的真情，笑容呢？只會把兩片嘴唇機械地向上翹，不代表內心，也只是敷衍了事，更何況是天真的笑容？童年笑容不見了，是它靜悄悄的逃跑了？還是我故意的把它扔掉？

我只會對一些對我真誠的朋友真誠，我們都是「有福同享，有難同當」的好朋友。雖然我已經沒有了小時候的那份天真和純真，但我的童年尚在，我還有着一颗善良同情的心，熱愛幫助別人，我們一定要好好的珍惜這些剩餘的童年，童年是多麼的寶貴！童年的笑容更是當中至寶！笑容裏的童真、純潔、樸實和真誠隨着歲月也消失得無影無蹤……

疫情消失了

5B 張灝楠

二零二零年，一位不速之客降臨人間，令全球數百萬人受疾病困擾，它就是新冠病毒。

最初，這種病毒只在亞洲傳播，後來在全球橫行，似乎沒有想離開的一刻。香港也不例外，從二零二零年一月到現在，我們已經歷了五波疫情。雖然我們都一一扛了下來，但疫情就像惡魔一樣一直折磨我們的身心。現在，我相信全球人民的最大願望，就是疫情能夠消失。

記得第五波疫情剛開始，我還以為它不會再壯大，結果卻創下了單日感染人數最高紀錄，唉，疫情就不能消失嗎？

假如疫情消失了，我就可以會約朋友出去玩個夠，然後把我想去旅遊的地方都去一遍，這種逍遙自在的感覺是我夢寐以求的。屆時全球人民都會歡呼，世界回復正常，人們可以摘下口罩，露出那久違的笑容。當然，這一切到現在為止都不是真的。唯有人類聯手抗疫，才可以把可能成爲現實。

如今，疫情已肆虐全球兩年多，當初那抗擊疫情的聲音漸漸消去，以前僅存四個沒有新冠的國家，隨着北韓出現首例，僅存三個。我真希望疫情快點消失，快點消失。新冠肺炎為何遲遲不肯消失呢？莫非是人們已經漸漸失去了防疫意識，難道人們就不能聯起手來，共同消滅新冠，還世界一片太平嗎？

關係消失了

5B 鄭雅心

你別小看誤會，「他」足以拉遠一個人與另一個人之間的距離，甚至能斷絕一切的往來。

記得那天下着傾盆大雨，我已經取回我的考試卷，我得到九十六分，而我的朋友小明則只有九十分。在檢查過程中，他悄悄告訴我，老師多算了他六分，我本來想立刻跟老師說，卻被他阻止了。小明說：「這是呈分試，這六分對我來說十分重要，如被媽媽知道我拿不到優良成績，她肯定會把我大罵一頓，所以我懇求你不要告訴老師。」他雙手合十，雙目通紅地望着我，令我於心不忍。但此時我又想起老師的話——「要做個誠實的乖孩子」這實在令我有點矛盾，左右為難。我一方面不想得罪小明，另一方面又想做個老實的人，進退兩難。經過半世紀的考慮，我決定向老師說出事實。我起初有一點猶豫不決，但最後堅定地舉起筆直的手，把事情詳細告訴老師。事後，小明向我怒吼：「從今天開始，我們不再是朋友，我不配有你這個『正義』的朋友。」

結果換來老師的讚賞，也換來小明惡巴巴的仇視，那兇狠的目光像是我倆結了幾十年的仇恨，要前來報仇似的。那恐怖的樣子令人不寒而慄，手心冒汗，心也快要跳出來了。我告訴自己要堅強些，可那可怕的眼神在我腦海不斷浮現，我鼻子忽然變得酸酸的，豆大般的眼淚不禁流下來。「小明，我並不是想背叛你……」從此，他不再理會我，視我為陌路人。

從那以後，小明連招呼都不肯跟我打，我的心有一絲孤獨，一絲冷漠。不禁嘆息：曾經那麼好的一段關係就此消失了。

我做錯了嗎？小明對我的誤解令我們的關係疏遠，甚至消失了，因此誤解而失去了一段友誼，多麼可惜啊！

希希消失了

5B 陳栩晴

今天，天朗氣清，爸媽帶我到青衣公園賞花。當我着迷地欣賞着池中的睡蓮時，一隻跟希希長得極為相似的芝娃娃小狗在我身旁徘徊着，我頓然泣不成聲地抱着牠，放聲大喊：「希希，你回來了？你回來了？」

希希是我的寵物，也是我的「守護天使」。牠長有一雙如黑葡萄般的大眼睛，一身如毛毯一樣的雪白軟毛，尾巴彷彿一支指揮棒，頸上繫上一條粉紫色的狗帶，看起來活像一隻可愛的毛絨娃娃。希希體型雖然細小，但卻十分機智和善解人意，牠常常守護着我，為我分憂解困。

記得在一個寂靜的晚上，高燒姐姐偷偷來偷襲我，使我全身發冷和顫抖，汗珠有如瀑布般從身體各處奔流而出，整個人感覺虛弱極了，連喊媽媽的力量也沒有。正當我難受時，溫馴的希希突然性情大變，直奔媽媽的房間，並咬着她的睡衣，硬把她拉了過來。本來怒氣沖沖的媽媽看見我在牀上的模樣，嚇得面無血色，頓時急得像熱鍋上的螞蟻，立刻打電話召救護車。那時我的體溫已高達四十二度，醫生說再晚一點來，可能會轉為腦炎。因為希希機智過人，為我化解了一場「災難」。

還有一次，我被同學誤會，他誤以為我偷了鄰座同學新買的尺子，真是讓我「跳落黃河也洗不清」！無論我怎樣解說，他們都不肯相信。我含冤回家，強忍的淚水終於如缺堤般直流。希希看見，靜靜為我舔去眼淚，仿佛告訴我：「不要怕！有我在！」我便把事情的來龍去脈向牠傾訴。說罷，頓時如釋重負，也鬆了一口氣，因為我知道還有希希信任我。幸好翌日鄰座同學發現尺子遺留在書包裏，給我還了清白。

好境不常，希希因病離開了我。那天回到家裏，希希沒有如常在家門迎接我。入屋後，只見爸媽神色凝重，默不作聲，當我看見媽媽手持希希頸上那條粉紫色狗帶時，不禁悲痛欲絕，抱着媽媽大哭起來。自那天起，希希就消失了……

「汪！汪！汪！」狗吠聲把我帶回現實。看着眼前的小狗，淘氣的淚珠不禁從我的眼眶裏跑出來。唉！不知道希希在天堂可有想念着我呢！

外公消失了

5B 蔡穎嵐

「公公，公公，你在哪裏啊？」心想：外公消失了？我在公園裏哇哇大哭着。突然，一把溫柔的聲音說：「小可愛，我在這裏呀！」我的心頓時回復溫暖，心想：捉迷藏遊戲真討厭啊！

我的外公溫柔、仁慈，經常帶我出去遊玩、品嚐美食，臉上總是掛着親切的笑容，那種溫暖的感覺就像太陽伯伯般，是任何東西也無法取代的。可是，他有一個壞習慣，就是愛喝酒。他經常喝酒，令他的健康愈來愈差。雖然是這樣，但是他仍然陪伴我四出遊玩，陪伴我成長，

陪伴我度過快樂的時光，而這些記憶永遠留在我的腦海中。

記得有一次，我不小心打破了媽媽的杯蓋，幸好外公幫我保守秘密，還買了一個新的回來。另一次，我十分頑皮，把一根棒子塞進正在開着的風扇裏，葉子碰到那根棒子，發出「咯咯」的聲音，情況非常危險。幸好外公立刻把風扇關掉，再把棒子取出，媽媽才沒有發現。我心想：外公對我真好啊！雖然我有點頑皮，但也證明了外公對我的寵愛，而且這種愛是無私的。

直至有一天，媽媽接到一通電話，焦急地衝出家門。自此之後，外公便真正消失了，不層再出現在我的面前。直到我八歲，才知道是肝癌帶走了外公，帶走了外公對我的愛，帶走了外公和我的美好時光。現在，我只能在相片或夢中看見他。即使在夢中，他仍然是那麼溫柔，那麼仁慈。

公公，你在天上生活得好嗎？

媽媽的美貌消失了

5B 王紫涵

近幾天，媽媽年輕時貌美的模樣一直浮現在我的腦海裏……

上星期，我找衣服時看到一個陳舊而精緻的盒子，出於好奇，便拍拍表面灰塵再把它打開。首先印入眼簾的是照片裏一個身材苗條、眉清目秀的少女，她微微一笑的表情，融化了我的心，我感歎道：「哇——這女孩真美啊！她是誰呢？」這時，媽媽走過來看見我手裏的照片，一把搶走，我十分不解，腦袋裏滿是問號，莫非那張照片有媽媽的秘密？在接下來的幾天，我像膠水般纏着媽媽，每天都不厭其煩地追問，她不勝其煩終於告訴我。其實那少女就是她本人。「啊？那竟然是您？」我看了看相片，又看了看眼前的媽媽，「她們」果真有幾分相似，只不過眼前的媽媽臉上多了許多皺紋，時間都去哪兒了？媽媽的美貌又去哪兒

了？

或許是媽媽每日每夜勞心照顧我，照顧家庭，才導致她變成了現在這副樣子。回想小時候，我總是喜歡哇哇大哭，尤其是夜晚，每到深夜，我就開始哭泣，無論她用什麼方法都不能令我停止哭泣，使她萬分可惱，但她從未抱怨過。看見媽媽的容顏日漸衰老，一條一條的皺紋無情地爬上她的臉上，皮膚也慢慢變得粗糙，原來，那是因為我，是我令媽媽的美貌消失了！是我令媽媽的美貌消失了！

媽媽，我不知如何償還您的美貌？更不知如何償還您對我的愛？我只能說聲：「媽媽，我愛您！」人人都說您老了，但在我心目中，您仍然是相片中的少女，您是最美的，就算您的美貌消失了，但您對我的愛，永存我心！

我的記憶消失了

5B 陳詠嵐

我經常想：失憶只是電視劇的情節。沒想到，我竟然也會經歷……

在烏雲密佈的一天，延綿不絕的雨點為此事揭開序幕。我一睜開雙眼，一個個陌生的身影映入眼簾。雪白的房間與他們形成強烈的對比，氣氛像天色一樣沉重，在我面前站了數人，但我一個都認不出來。心想：我們以前有過交集嗎？他們臉上全是擔憂，尤其是那個留着中長頭髮的中年婦人。我呆望着，對他們的感覺非常陌生，壓抑的氣氛令我感到萬分惶恐，心跳得越來越快，不安感也漸漸增加。我眉頭深鎖，手心冒汗，彷彿自己是馬戲團裏被囚禁的可憐動物。雖然他們沒有發出半點聲音，但我卻感到巨大的壓力。我忘記了昔日往事，不知道在我面前的人是誰，不清楚自己在哪，更不清楚自己是誰……心情很是複雜，那無助感非筆墨所能形容……

過了不久，那中年婦人眼泛淚光，顫抖着問：「媽！你怎麼樣？」

我緩緩地拿起床邊櫃子上的鏡子，驚覺自己原來竟如此老邁，滿臉皺紋，我舉起雙手看了看。啊！青筋如樹根般爬滿雙手。我驚訝得不敢相信眼前所見。不久之前我不還是媽媽的乖寶寶嗎？現在怎麼變突然，我想到甚麼似的。風一般地跑到了彭瑋妍的課桌旁，那空蕩蕩的抽屜，是的，甚麼也沒有留下。我想起了昨天放學，彭瑋妍那充滿不捨，帶著無限的留戀，我還向她說笑：「小小年紀有甚麼好悲傷的？」昨天，她收拾書包也特別慢，原來把她東西全帶走了。原來離別不一定有機會說再見，她一聲不響地消失了。

再見了……我一定會記住那美好的時光！

成了別人的媽媽？那女人緊緊地抱着我，我下意識拍了拍她的肩膀，淚水在眼眶中打轉，我強忍着淚水，本能讓我把她抱得更緊。雖然我對她記憶不深，然而在我們相擁的那一刻，溫暖又熟悉的感覺湧上心頭，我知道我們應該有着密不可分的關係。

我忘記了此事最後如何完結，失去的記憶沒有回來，記性一天比一天差，但我卻不會忘掉此事。正所謂「人生不如意事十常八九」既然事情無法改變便只能接受！有一天我也會把一切忘記，離開熟悉的世界，踏上全新的旅程。

5C 梁靜恩 (11)

好朋友消失了

曾經，我和這位好朋友無所不談……

今天，我一來到學校，就感到氣氛有些不對勁，向同學打聽，同學們也說不出來。大家還是一如既往地聊著八卦和趣事，在教室裏打打鬧鬧。

時間一分一秒地流走，同學們也陸陸續續地來到學校，教室裏漸漸熱鬧起來，可是仍然不見彭瑋妍的到來。不對勁啊！平常她總是跟我搶先到學校。今天怎麼還沒來，是不是出甚麼事了。我使勁拍了拍腦門，滿腦子的胡思亂想，一定堵車了，或者睡過頭了。我站在教室門口，捕捉著一道道身影。「叮鈴鈴，同學們上課了……」

早讀鈴打斷了我的思緒，我無奈地走回教室。班長正在點名，在彭

瑋妍的名字後面寫了一個「遲到」的符號。在班長的帶領下，同學們鏗鏘的朗讀聲傳來，我的眼睛看向課室門外看，希望有一個背著黑色書包的同學，氣喘吁吁地跑上來，說遲到了，可是並沒有，我的心情沉到了海底。我滿懷著希望跑去問老師，老師傷感地對我說：「彭瑋妍轉學了。」甚麼，彭……瑋妍轉……學了！這個消息猶如晴天霹靂打在了我心上，這怎麼可能？這一定是假的，昨天……昨天我們還一起去小賣部買零食，今天怎麼說走就走了呢？

5D 孫梓晉(14)

手機消失了

手機對我來說非常重要的，我每天都帶著手機在身上。直到那一天，我發現自己的手機不再出現了……

手機的確為我增添了不少樂趣。它還沒消失時，它為我帶來很多方便，例如我不需要出外買食物，只要用手機在網購平台上點餐，就有外賣員送食物到家。平日，我還會用它來和朋友談天說地。看到有趣的事物，我就用手機來拍照；沉悶無聊時，我會用它來玩遊戲等。

然而，有一天，我在大街徘徊時，一位穿着黑色衣服的男士跟我刷身而過。接着，我便發現手機不見了……

我的手機從此消失了，我的生活起了非常大的變化，所有的娛樂、照片、紀錄頓時也消失了。我那時心想：如果沒有手機的話，朋友會不會不再陪我談天、不再和我玩網上遊戲、不再和我做朋友呢？我那時驚慌得很。我又心想：我又會不會因為沒有手機而不能上網課、不能找到資料學習而成績大倒退呢？

過了一段沒有手機的日子後，我習慣了面對面和朋友相處，我們玩的遊戲不再局限電子遊戲，更多玩了不同的運動，身體也因此而強壯了。沒了手機後，我喜歡用畫筆記下看見所有有趣的事物，再加添自己想像的色彩，人變得更有創意了。

手機消失後的起初一段時間，的確有很多不習慣和不便，但我慢慢發現手機消失後，原來生活不會因此而變得灰暗無光。相反，我發現從前天天「機不離手」，忽略了世界的色彩和熱情。現在，我終於重新感覺和欣賞這美麗的世界了。

我從運動員身上學到了永不放棄的精神 廿大弓

那麼熱鬧、刺激的東京奧運會一眨眼便完結了，那巨大的場地、精彩的賽事、堅毅不屈的運動員，全都深刻地印在我的腦海中，還令我有點意猶未盡。這又喚醒我的一件事情。

記得當時是學校運動會。運動場上人山人海，熱鬧極了。校長隨即宣佈一年一度的運動會開始了。原本冷清的場館頓時變得人聲沸騰。場內充斥着歡笑聲，可是我有點緊張，因為很快就開始有我參賽的項目——跑步。

我在三號賽道熱身。一聲響號，其他比賽開始了，我起初遙遙領先，但參賽者突然加快腳步，我已經用盡了「九牛二虎之力」，還不能追上他們，結果在後面「食風」，得了第七名。我回到了後面觀眾席後面十分氣餒、灰心。就哭着跟媽媽說：「我是不是跑得很差，是不是很沒用？」她沒說甚麼，只輕撫着我的頭。待我平靜以後，她就問我：你覺得運動員是否第一次比賽，就能獲得第一。我當然搖搖頭，我並不是很明白。她又說道：「那你又覺得要幾多年的時間，運動員才能獲得成功？」我猶豫了一會兒，回答她說：「很多很多年的時間，最重要的是永不放棄。」說到「永不放棄。」這四個字，我才明白媽媽的意思。

「如果第一次拿第一，接着不努力的話，最後一定被其他選手追上；相比之下，你拿最後一名，跟着有很努力練習，實踐永不放棄的精神的話，最後可能獲得成功」媽媽說的這句話仍歷歷在目。

我從運動員身上學到了永不放棄的精神。所謂「失敗乃成功之母。要是你遇到困難時不放棄，可能你最後不能得到成功，但你用盡全力，面對困難時不逃避問題，反而更努力練習的話，才算是對得起自己。」

我從運動員身上學到了永不放棄的精神

作為一個成功的運動員，必須有以下數個特質。

第一，就是有永不言敗的精神。還得東京奧運會花劍冠軍張家朗德比賽，他一直落後對手幾分。可是他意志堅定，沉著應戰，沒有放棄，一分，兩分，三分……張家朗終於晉升決賽，他還不負所望，得了男子花劍冠軍。這個就是讓人敬佩運動員精神——永不放棄，不屈不撓。還有游泳 100 米和 200 米銀牌得主——何詩倍。她賽後跟大眾說：「成功不又於努力。是的，賽前努力練習，有機會得到好成績。但在於心態方面，你是不是真的可以百折不撓，完成訓練？比賽時面對同樣實力的選手會慌嗎？其實有 80%是在於心態，而另外 20%是在於練習是否刻苦。可能就是因認為對手實力太強而放棄，便與獎牌無緣。」我非常認同她的說法，因為運動員應持有堅持不懈的精神，才能達成目標。

第二，要有團隊精神和對隊友的鼓勵。的確，一對球員如果因一人而失去了「大滿貫」，球員一定有所失望，可能會責怪對方。可是，這並不能解決辦法。就如東京奧運女子乒乓球團隊得到了季軍，正是因為他們互相鼓勵，發揮團隊合作精神，不會互相責怪。結果得到了一個優越的成績，這就是發揮團結的好處。我從這學會了不少，最主要的就是團結一致，永不退縮，堅持到最後的道理。

第三，就是對強者的尊敬，上一次的奧運會，出現了第 37 次「林李大決

鬥」。那次林丹戰勝了，但他卻沒有看不起對手。他們倆賽後交換球衣，展現了對「老友」的感謝和尊敬，並讓我明白到友情為重的道理，也明白到何為對強者的尊敬。

運動員的精神非常值得敬佩和學習，而其中永不言敗，團結和對強者的尊重極為重要。而看奧運會是個最快捷的方法，能看到體育精神，但它每4年才舉辦一次，因此大家不妨觀看2020年東京奧運會，說不定會啟發你更多更多的。

我從運動員身上學到了永不言棄的精神

最近，我們觀看了北京冬奧會，許多人都在討論奪冠的運動員的體育精神，我也從運動員身上學到了他們良好的體育精神，那麼你知道什麼是體育精神嗎？

有人說體育精神是堅強不懈，有人說體育精神是永不言敗，頑強搏鬥，還有熱說體育精神是對對手的尊重和挑戰自我。而他們說的都沒有錯，這就是體育精神。

那麼誰擁有着良好的體育精神呢？日本花樣滑冰選手——羽生結弦就是一個例子，他在兩次的奧運會上都奪得冠軍，所以人們都稱他為「滑冰王子」。而這次，他也出席了冬奧會，他在滑冰界格外受歡迎，如果不是疫情影響，台下一定會座無虛席。他在表演時，意外跌倒了兩次，而他還是堅強地站了起來，繼續翩然起舞，雖然他得了第四名，但他這種永不言敗，堅持不懈的體育精神，令人們肅然起敬，更令我佩服得五體投地。

記得我小時候，我一直都在練習跆拳道，但因為一次旅行時造成的意外，就放棄了繼續練習。如今，我明白了做事要堅持不懈，不想挫折低頭才能成功。

為國家爭光奪冠的選手一定是經歷了千辛萬苦所磨練出來的強者，而沒有奪冠的人也未必不是強者，名列前茅的人不一定是強者，但努力不懈、永不言棄還有積極面對困難的人就一定是強者，有體育精神的人就是強者。

總括而言，我們做事要堅持不懈，持之以恆才會成功。我也從滑冰選手——羽生結弦學到了永不言棄的精神，所以體育精神非常重要，值得我們去學習。如人們所說：「努力不一定會成功，但不努力，就一定不會取得成功。」所以，讓我們現在就開始養成良好的體育精神，去面對我們每天所做的事，所遇到的困難吧！

我從運動員身上學到了團結一致

今天早上，我和家人到體育館觀看運動會。天氣陽光普照，好像在為運動員助威。

首先，第一個比賽項目是拔河，教練把運動員分為兩隊，分別是紅隊和藍隊。運動員認真地熱身，直到教練舉起小紅旗說：「各就位，準備，開始。」各位在場的觀眾都覺得藍隊必勝，因為紅隊的隊員個子較小而相反藍隊看下去較強壯。果然由於紅隊個子較小所以一開始較劣勢。但就在這時，我看見紅隊一名鬥心較強的運動員，了能因為他不想提前結束這場比賽，因此他拼命地拉。雖然在比賽途中他跌倒了無數次，但是他還是堅強地站起來堅守防綫。繼續努力比賽。在啦啦隊的支持下，紅隊和藍隊僵持了三分多鐘。紅隊站

在最後的隊員，眼見好像快要勝利了，他立刻冲上前幫忙。

啊！紅隊逆轉勝，紅隊隊員的團結精神，感動了所有觀眾，最後，紅隊站上了最高的領獎臺。得到了全場的歡呼聲和掌聲。

我最後在這場比賽中學到了無論對手多強，只要我們團結一致，相信自己永不放棄，就有機會取勝。我亦成爲一名好像他們一樣，懷着永不放棄的精神的運動員。