

前年夏天，我、爸爸、媽媽和朋友們一行人出發去泰國旅遊。

我們乘坐了空中巴士 A380 客機到泰國。我還在飛機上用餐，這是我第一次吃兒童飛機餐，為甚麼呢？因為媽媽請航空公司為我特別預備的。飛機餐的餐具有紅色的小匙、黃色的叉子和藍色的飲管。當中，飲管上有一條可以上下移動的熱帶魚，非常可愛，而且飲管是螺旋形的。飛機餐裏竟然有我最喜歡的布甸和雪糕，我忍不住流下唾液地說：「飛機餐真的很豐盛呀！」這一頓飛機餐，我吃得真愉快！

第二天，我們去芭堤雅坐快艇到一個名叫珊瑚島的小島上遊玩。一上岸，我就發現沙灘上的沙很細小很柔軟，而且沙灘很大，但只有很少人在沙灘上。大家都在「哇哇」地叫起來，興奮極了！我們好像獨佔海灘一樣。我們一上岸，就一起買椰青喝，泰國的椰青特別清甜，在這個時候喝覺得特別好喝。之後我和朋友就在地上刮沙，一起游泳……而爸爸和兩個朋友的哥哥姐姐一起坐香蕉船，玩手上摩托車。媽媽和她的朋友們一起躺在沙灘椅上享受日光浴，他們看起來很舒服。大家各適其適，都玩得很愉快！之後，我們一起吃「海鮮大餐」當午餐。晚上，我們到酒店附近的商場吃晚餐。

去旅行真的很愉快，希望疫情快點過去，可以重新出發去旅行。

我十分期待的秋天到了!因為在春夏秋冬中，我最喜歡的就是秋天。秋天不但秋高氣爽，又可品嚐清甜的蔬果，更可賞楓野餐。

首先，秋天的天氣秋高氣爽，秋天不是像夏天一樣酷暑難耐。在夏天的時候，有時熱到令人懷疑人生呢!秋天還是我們傳統意義上的豐收的季節，農民伯伯們自然是喜歡秋天的。到了秋天，不出意外的話，蔬菜水果的收穫總是滿滿，蔬菜水果一定清甜可口，吃了令人心滿意足的!

其次，在秋天裏，楓樹因為體內色素變化，顯示出紅色的顏色，如果是在楓樹林的話，到處都是紅紅透透的，處身其中心情就會十分好呢!

再者，秋天是郊遊的好季節。我記得有一次，我到楓樹林野餐，那裏人山人海的，十分熱鬧。我們便找一片空地野餐，媽媽準備了許多食物，有壽司、飯團、零食和水果等等。秋天有不同的優點，難怪很多人都喜歡秋天呢!

每一年，我都期待秋天的到來，秋天天氣秋高氣爽，蔬菜水果既清甜又可口，更可以到郊外欣賞紅葉和野餐。秋天真令人愉快!

暑假你在做甚麼？我做的事件可多了，數也數不清啊！例如：有做運動、有逛街的、有到公園玩耍的、有到郊外的……

我最深刻的印象是我和家人一起到大埔海濱公園野餐。當我們踏進公園門口的時候，那裏已經人山人海，非常熱鬧！我們好不容易才找到位置野餐呢！

放好東西後，我和妹妹便馬上跑到風箏區放風箏。只見天空有很多各式各樣的風箏，有動物、有卡通人物、有不同形狀……它們隨風翩翩起舞，美麗極了！我拿着風箏的一端並拋上天空，妹妹就負責拉着線軸拼命地跑。過了很久，風箏還是飛不起，像一個頑皮的孩子一樣，一時躺在地上，一時掛在樹枝上。原來放風箏是一件不簡單的事，但是，我還覺得很開心。

我和妹妹玩得餓了，便立即請媽媽拿出食物，當她拿出食物時，我們便「嘩」了一聲。原來，媽媽準備了我們最喜愛的飯團。我們都吃得津津有味！

到了黃昏時，太陽就快下山了，我們便依依不捨地離開這裏，結束了這愉快的一天。回家途中，我已渴望可以快快再來。

## 4B 羅希瑤(7)

### 得獎真愉快

今天我看到三年前在唱歌比賽得獎的相片，我把這個經歷牢牢地記住了。

三年前，我參加了一個唱歌比賽，起初，我十分膽怯，但媽媽不斷支持我，鼓勵我道：「你是最棒的！媽媽支持你！無論你拿第幾名，媽媽都愛你！」看着一位又一位參賽者表演完，參賽編號也越來越迫近，我緊張得手心冒汗。

「下一位是羅希瑤同學，她會演唱陪我長大，有請！」主持人叫道。當我聽到自己的名字時，只好硬着頭皮，懷着忐忑不安的心情上台，一陣像鑼鼓似的掌聲在我耳邊響起。

我害羞極了！恨不得找個地洞鑽進去。那時，我十分害怕，但當我看見爸媽的笑臉時，卻大膽地唱了出來，還比在練習時演繹得更有水平呢！

最後，主持人宣佈賽果，他說：「今天大家的水平都很高，令評判們難以決定，五至七歲組的冠軍是羅希瑤，恭喜！」我那刻高興得手舞足蹈，興奮得要跳起來了！

經過這次比賽，我更加要感謝在我背後默默支持我的人，得獎真愉快！

## 4B 張峻豪(1)

### 爬山真愉快

今天，我們一家和朋友一家一起乘巴士到屯門爬山。

我們坐了很久，終於到達了目的地。我們下巴士後，沿路看見了很多新奇的東西，有色彩繽紛的花兒，有各種形狀的樹木，還有許多特別的昆蟲：有臭臭的臭蟲，有美麗的蝴蝶，還有勤勞的小蜜蜂。

接着，我們看到了一個果園，裏面種滿各種各樣的水果。在茂密的香蕉樹上掛滿了彎彎的香蕉，在荔枝樹上結滿了圓圓的綠綠的未成熟的果實，我還看到黃皮樹，雖然黃皮小小的，但它又酸又甜，讓我口水直流，真想馬上摘下來吃呢！可惜這是私人的，我只好看樹下的果實，嚙嚙唾沫。

忽然，我聽到嘩啦啦的流水聲，我朝着水聲跑上去，我高興地喊道：「媽媽，是瀑布！」我還吟出「飛道直下三千尺，疑是銀河落九天」這首詩呢！

此外，我發現這裏有個網紅打卡點。參觀完後，便走上一百三十級的樓梯，我們站在頂級，看到了一片大大的湖，我們在湖上的橋休息了一會兒，便要回程了。

最後，我帶着依依不捨的心情離開，爬山真愉快！

## 4B 王穎兒(19)

### 到主題公園遊玩真愉快

今天陽光普照，媽媽帶我和弟弟到香港迪士尼樂園遊玩。

我們到達樂園的門口時，看見一個寫着「歡迎光臨」的一座建築。我們繼續往前走，眼前就是雄偉的噴水池。

進園後，我立即被眼前的景象嚇到。那裏人山人海，十分熱鬧，簡直連一根針也插不進去！

由於是中午時分，太陽十分猛烈，所以我們先到「小小世界」裏遊玩。那裏的人也不少，我們在裏面排了半小時多，幸好那裏有點涼，我才沒有熱得滿頭大汗。

觀賞完那美輪美奐的景象後，我們便去坐過山車。那裏的人川流不息、不計其數，我心想：哇！這麼多人，我們豈不是等到腿軟了也輪不到我們？好不容易到我們了！一開始時，我並不感到害怕，但它一落斜坡時，我嚇得連腦也掉了出來。

後來，我們玩了一些簡單的機動遊戲。例如：旋轉木馬、咖啡杯、小飛象……我們還觀賞了精彩的「獅子王表演」和花車巡遊。最後，我們走到城堡前看色彩繽紛的煙花後便離開了。

遊樂園真愉快！真期待下次再到主題樂園遊玩呢！

疫情前，我還是小一新生時，第一次老師帶着我們到訪動植物公園，我已經深深喜愛上這個地方。那裏那些不常見的花草樹木，那些可愛極了的小動物，那些讓遊人感到閒恬的微風，疫情期間讓我越發思念。

動植物公園門口的擺設和噴水池對還是小孩子的我是宏偉、有氣派的，那色彩艷麗的裝置，讓我大開眼界。

噴水池旁邊有一個很大的獸籠，那裏的猴子都非常活潑好動，樣子十分頑皮，就像一群貪玩的小孩子一樣，跳來跳去。記得我們在猴子的吵鬧聲轉了一圈離開了。

之後我們去了另一邊觀賞植物，剛走進去，面前的景象讓我眼前一亮，因為裏面每間小屋都栽種着不同種類的花朵。有野八仙、有繡球花、有大葉金花茶……而我最喜歡的就是鈴兒花，因為它和其他植物的生長形態不一樣，它是向下生長，外型像一個吊鐘，彎彎的低下頭來，像羞澀的古典新娘，而且顏色格外鮮艷，看到我捨不得走。

離開植物屋，時候不早了。老師催促我們趕緊跑到雀鳥籠舍，還未走進去，就已聽到鳥鳴啾啾。突然眼前出現了一隻身形龐大的雀鳥——羅氏孔雀雉，我慢慢地向着牠的方向走去，牠向我展示牠的翅膀，慢慢踱步，不肯離去，旁人都笑着跟我說牠在跟我示愛，我知道後臉紅得深深低下頭來，比方才的鈴兒花還要害羞。還未來得及反應，便聽到了老師叫我們集合，因為是時候要離開了。

在回程的巴士上，我們從半山繞着圈下去高速公路，猴子、鈴兒花、羅氏孔雀雉……也在我的心上繞着圈子。我在想着今天發生的事情真是十分有趣，認識了不少動物植物，還見識了孔雀開屏，真是令我眼界大開。動植物公園，我深深地期待着下次與你的再會。

## 那天真愉快 4C 吳卓敏

『生日快樂!』，每一句的生日快樂和祝福都深深地刻在我心，啊！時間又到了那天！

時間總是過得很快，一下子就到了我的生日，那年的夏天很炎熱，也是我在小學階段的第一個生日。當時的我正在一匙一匙地吃着冰淇淋，『別再吃冰淇淋了，還吃不吃蛋糕了?』媽媽一邊煮飯一邊提醒着我。『媽媽，為什麼我的同學在前一天沒有跟我說生日快樂呢?』我疑惑的問，媽媽沒有回答我。姐姐小心翼翼地從房間拿來一個大盒子。

『這裏面是什麼，我要看看!』我指着盒子大聲地說。『這...這是我的私人物品!』姐姐吞吞吐吐地說。當時我覺得非常無趣，心想今天不是我的生日嗎?怎麼一個個愛理不理的。我只好快快不樂地繼續看電視。

突然，我想到了一個點子，既然姐姐不在盒子旁邊，我就可以趁機打開。我小心翼翼地走到盒子旁邊，打開一看，滿滿的卡片，寫着『生日快樂!』『祝你生日快樂呢!』『生日快樂哦!』……一句句的生日快樂，令我感到十分感動。咦?裡面有一份禮物!我偷偷地把它拿出來，『先不要開!』聽到爸爸的話，我感到掃興極了。『沒有儀式感怎麼可以呢!』爸爸接着說，儀式感?難道這是我的生日禮物?

不一會，媽媽拿了一個蛋糕出來，生日的儀式進行着，我們吃起了蛋糕。吃的時候我問：『媽媽，盒子裡的『生日快樂』是誰寫的?』媽媽笑了笑，我頓時明白了-----我的同學們。

那天真愉快，每一句祝福都深深刻在我心裏。

## 跑步真愉快 4C 林嘉怡

我喜歡跑步，能在跑道上暢快地奔跑，真愉快！

百米跑步比賽，聽到裁判員的槍聲響起，我像離弦的箭飛奔在跑道上，雙腳如豹一般地跑著。聽！風在我耳邊呼呼地叫著，好像在為我打氣；風又捲起我的頭髮叫我全力以赴。我加速擺動雙手，感到多麼的自由自在！跑步真快樂！

二百米的跑步也使我身心愉快！每一次戰勝自己，跑出更好成績，我會高興得手舞足蹈。雖然雙腳會非常酸痛，喉嚨會因為急促呼吸而渴得要裂開，心臟還會狂跳著。但我仍然強迫自己繼續堅持向前跑過去，到達終點時，我開心地笑了，跑步真愉快！

我喜歡接力賽跑。同學們友好的合作，無論是交棒或者是接棒，都讓我懂得承擔責任。當接棒的一剎間，沈甸甸的棒子使我奮力地跑；當交完棒的瞬間，我感到舒了一口氣，不負眾任。能和隊友們一起跑步，真愉快啊！

每當我心情低落時，我便和媽媽結伴到附近的海旁緩緩地跑，一邊欣賞美麗的夕陽風景，一邊呼吸新鮮的空氣，感受大自然和人的融合，舒緩了一天的壓力，真是身心愉快啊！

跑步真愉快！跑步的好處很多，既能放鬆心情，又可以強壯身體。從今日開始，朋友們快點穿上跑步鞋，和我一起去感受跑步的愉快吧！

#### 4D 吳宇桐

##### 看見了螢火蟲真愉快

昨天晚上，媽媽帶我們到郊外去尋找螢火蟲的蹤影。

出發前，導師跟我們說：「螢火蟲是在春季和夏季出現，靠近河邊和溪水旁邊，近水處的地方棲息繁殖，牠們的活動範圍主要是在純淨的水源。」

我們大約十五人跟着導師出發。他拿着小電筒，請我們輕聲地說話和把手機關機，不要嚇怕大自然的生物。大家都跟着導師的指示，放輕腳步和一直細心地觀察四周的環境。終於走到了小溪的旁邊，果然發現了一群螢火蟲在黑夜的舞台上翩翩起舞。我們靜靜地蹲下身，近距離地觀賞螢火蟲在跳躍舞動，原來黑夜是他們的舞台。

導師解釋：「螢火蟲很害怕強光，日間會躲藏在樹葉底。牠們是靠螢光訊號來吸引異性，雄性的螢火蟲較為活躍，不停閃亮和四處飛行來吸引異性；雌性停在樹葉上等待適當的時機才發出回應信號。在螢火蟲體內有一種磷化物的發光質，由於亮燈是消耗能量的活動，不會整晚發亮，一般只維持二至三小時，壽命一般只有五天至兩星期。」

螢火蟲的生命雖然短，卻是光亮璀璨，希望很快可以再來一次去看螢火蟲，這趟行程真是愉快和難忘！

## 難忘的事 4C

八月三十一日          星期二          晴

今天晚上，家裏發生了一件令我驚心動魄的事情。

今天晚上，只有我、弟弟和媽媽在家。吃過晚飯後，我和弟弟正在客廳玩耍時，忽然我看見一隻「不速之客」在我頭頂飛過，並發出「唧唧」的聲音。我大喊：「媽媽有隻不知名的蟲子呀！」弟弟害怕得拉住我的手走進房間裏，並觀上房門大聲地哭。

媽媽在客廳裏硬着頭皮與那隻蟲子搏鬥，弟弟卻在房間裏不停大喊：「蟲子走了嗎？」最後，媽媽用吸塵機把停在窗簾的蟲子吸走了。我和弟弟馬上走出來四周看看那隻蟲子是否真的被吸走了。我去看吸塵機裏的蟲子，一看之下，原來那隻「不速之客」是一隻有大約五厘米的飛蛾呀！我和弟弟開心得一邊跳勝利之舞，一邊稱贊媽媽非常勇敢。

平常害怕昆蟲的媽媽爲了我們有個安樂的晚上竟然奮不顧身與大飛蛾搏鬥，成爲了「吸蛾英雄」，令我真的很感動。

## 中秋記趣 4C

星期天，我們一家人去祖父母的家吃中秋團圓飯。表哥帶了他新買的航拍機來玩。這家航拍機外型很特別，它有四個飛行螺旋槳和一個小型攝錄鏡頭，它飛行的聲音很像蒼蠅聲，它還有一個遙控裝置鏈接手提電話。

表哥控制航拍機飛到沙田拍攝那裏的景色，又把它調教成自動飛行模式，追蹤拍攝我和弟弟玩平衡車的情境。

表哥還教我和弟弟如何控制航拍機的升降，十分刺激好玩！我都很想要一架航拍機啊！

星期一放學後，我們一家乘坐港鐵屯馬綫去婆婆家吃中秋團圓飯。姨姨買了一個很大的盆菜和大家一起吃，十分美味！

#### 4D 潘政言(15)

##### 故事改寫(國王的新衣)

從前，有一個愚笨而又愛穿新衣裳的國王，一天到晚命令皇宮裏的裁縫師，替他做各種不同款式的新衣。然後，穿着這些新衣裳向他的人民炫耀。雖然裁縫師們很認真地工作，但是誰也沒有辦法再想出更多新花樣，天天做出新奇的漂亮衣裳來滿足國王。

另外，國王亦從官員的匯報中得知：每天造新衣的材料十分昂貴，裁縫師的人工和材料支出竟佔全國總支出的百分之七十五，再加上這國家人口減少，所以稅收亦減少。國王眉頭一皺，憂心地想：「不行了，這樣下去國家會越來越窮。」

這時，國王決定舉辦一個全國的裁縫比賽，參加者要為國王設計一件能讓他穿一輩子的新衣，得獎者會得到國王的獎賞及永久豁免繳稅。最後，國王最喜歡的設計是一件笑臉圖案的套裝，因他想自己及看到他的人都能每天想着開心的事。從此之後，這個國家的人民越來越快樂，國家亦越來越富強了。

#### 4D 劉芷彤(12)

##### 故事改寫(龜兔賽跑)

很久很久以前，森林裏住了一隻年青的烏龜和一隻老邁的兔子，牠們是一對形影不離的好朋友。烏龜天生身體就有一些毛病，恰恰兔子是一位醫生。

這天，布穀鳥宣佈森林即將舉行跑步比賽，歡迎大家踴躍參加。這時，烏龜看見兔子滿懷心事的樣子，於是烏龜問兔子：「不如我們一起參加吧！」兔子回答說：「我這麼老邁，還可以勝出嗎？」烏龜鼓勵兔子說：「不用擔心，志在參與，盡力就好了。」兔子聽了這番鼓勵的說話後頓時自信滿滿，決定和烏龜一起參加比賽。

到了比賽的日子，森林運動場裏人聲鼎沸，大家都期待著這場精彩的比賽。比賽開始了，大家都飛快地衝向終點，但比賽非常艱難，要從早上跑到黃昏。兔子憑着堅毅的精神，遙遙領先，烏龜卻恰恰相反一直在最後，腳步愈來愈沉重，「咚」一聲，烏龜倒了在地上。第二名的猴子就通知兔子，並和兔子說：「我們一起去搶救烏龜吧！」兔子十分擔心，立即放棄比賽，全力趕向烏龜那兒。猴子也趕忙跟着兔子，希望可以協助兔子。終於牠們找到了烏龜，馬上幫牠急救，觀眾都被兔子和猴子的浩然正氣感動了。最後大家決定兔子和猴子是這次比賽的雙冠軍。

捨己為人的精神是我們學習的好榜樣。