

《與時間做朋友》

相信大家都知道時間是世上最寶貴的！時間看不見，摸不着，一去不復返。當你在興奮時刻，時間會過得特別快；當你在悲傷時刻，時間卻會過的特別慢。古語有云：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」意思是比喻時間十分寶貴，讓我們多珍惜。

每當時間一分一秒也流逝，我就會越害怕，因為距離生命的結束又更進一步；每當天黑時，也代表一天差不多結束。每天，我總是感覺時間過得匆匆忙忙似的。其實，我一直想跟時間交個朋友，祈求他幫我把時間延長或是把時間放慢速度地流逝。你說與時間做朋友多好呢！不用煩惱時間上的問題。

「少壯不努力，老大徒傷悲」這句古語主要說明兒時不好好運用時間去努力讀書，長大成年便會後悔。現今社會，百分之五十的學生因為不懂得管理時間，所以上課時總是沒精打采的。

時間曾對我說過，每個人的時間只屬於他自己，不屬於別人，所以每個人要管理好自己的時間。最後，我想更了解時間，想和他交個真正的朋友。我決定買一隻手錶，把它戴在手腕上。這樣就可以時時刻刻提醒我節約時間，不要讓他白白浪費。

《與時間做朋友》

時間看不見，摸不著，一去不復返。它很珍貴，俗語有云：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」說的就是時間。

小時候，我常常不懂得珍惜時間：父親十分囉嗦：「你做完功課了嗎？不要再玩遊戲了……」這時我會把耳機塞進耳裏，想：不要這樣了，再過一會兒，我自己會做啊！到了晚上，我才張惶失措地拿起圓珠筆做功課。由於我做功課的速度緩慢，所以直到午夜還沒做完。可是，這時我已累得筋疲力盡，早已睡在書桌上了。到了第二天，我又遲到了，交不齊功課而被記名，上課又打瞌睡，被老師狠狠的罵了一頓。回想起當時的我，真的很慚愧。

直到有一天，上成長課時，老師說：「今天的課題是『時間』。不論地位、貧富，每人每天也一樣只有二十四小時，一去不復返，善用一分一秒就得靠自己了，所以時間是十分重要的，我們要珍惜它。我們能製造時間表，好讓我們懂得分配時間……」直到老師說完，我才明白到時間的重要，由那時開始我就製作了自己的時間表了。

我看著我製作的時間表，於是我又回想起小時候的事情了。時間啊！時間啊！我要好好的和你做朋友啊！

《與「社交媒體」做朋友？》

過去一年，由於疫情關係，我在家的時間多了，在得到爸媽的同意後，我便接了我第一隻寵物 -- 小水龜回家了。

由於我是養龜新手，所以我需要向其他人好好學習，但是我身邊的朋友沒有人養龜，無從入手；只好從社交媒體搜集資料，後來還加入了一些群組，開始透過與谷友、谷主等養龜高手學習，慢慢地分享及交流養龜心得，互相學習成為一個有責任心的主人「龜奴」。

每天網課前我都進入每個群組看看有沒有更新的資訊，小息時我都急不及待搜尋新的帖文來充實一下養龜的知識，連與同學聊天的時間都佔用。有一天，我的一個好朋友致電給我，說我最近猶如人間蒸發一樣，到底發生了什麼事？我連忙解釋……頓時我恍然大悟，遺忘了我真正的朋友。

究竟「社交媒體」是否可以代替真正的朋友呢？群組裡的人只會分享及給予意見，但很多時候表現得十分冷漠，完全不會主動關心你的；即使有，亦不確定熟真熟假，因為網上的騙案日新月異，大家都不會投放感情。沒有「感情」的朋友如何真摯呢？如何分擔、分享、互相鼓勵及幫忙。雖然「社交媒體」可以幫忙解決很多問題，但始終是一班不認識的人，那會及得上身邊從小認識及一齊經歷過的「真正」朋友呢？所以我以後都不會花太多時間在「社交媒體」上。

《與手機做朋友》

手機的壽命只有三年至五年，而我可以活一百年，對我們來說，手機只是我們眼中的過客，但對手機來說，我就是它的一生。

很多家長一定會覺得「玩」手機是個壞行爲，那你們知不知道爲什麼我們「機不離手」？因爲孤獨！例如臉書可以認認新的朋友，谷歌可以搜尋自己想知道的事情，即時通訊軟件可以無時無刻和朋友聊天……我怎能放下手機。

雖然我不會沉迷，但是手機是我的好朋友。娛樂、學習、聊天都是依靠「他」。娛樂方面，我可以「打」遊戲，看視頻又可以聽喜歡的音樂。

學習方面，我可以下載一些軟件教導功課，可以利用谷歌教室查閱老師的附件，又可以做網上功課。

聊天方面，我除了可以和同學、朋友聊天外，還可以和不在本地的人通話，實在方便。手機和人一樣，都會經歷生老病死，手機店就像孤兒院，我就是手機的朋友，年輕的時候，它運行順暢，到了老年，耗電量快，不穩定，最後不能開機或正常使用，手機就結束了。

所以手機是我的好朋友！

《與時間做朋友》

我有一位朋友，但她比其他朋友都更奇怪，她的名字是「時間」。她的性格非常奇異，但我仍非常喜歡與她做朋友。

我第一次知道她的存在，是由我四歲開始。當時我的媽媽在公園裏告訴我：「柏皓，你知道誰是『時間』嗎？她是一個好人，因為有她，才令人們有秩序地管理一天的行程，是一個很厲害的人。」而我也決定要和時間做一個好朋友。

但是，當我長大了，才發現了一件非常很重要的事：時間的行為非常難以捉摸！每一次，當你很專注或快樂地做某一件事的時候，時間就會加速，令你無法感覺她在流動；但當你不願意或不喜歡做某件事的時候，時間又會放慢，令你認為時間在「流動」。這件事被我發現後，一開始我想：時間根本就是在折磨我！但又轉念一想：時間可能就是這樣管理行程！

於是，我就非常用心的地管理自己的日程，雖然很困難，但我每天都依照時間表來做事，也漸漸與時間成爲好朋友。

時間啊！時間……你是多麼的淘氣又是多麼的嚴緊，但是我只有一句話：
「一起做好朋友吧！」

《與書籍做朋友》

朋友是一種純潔、高尚、永恆的存在，人人都有朋友。而我在芸芸衆生、茫茫人海找到了我的「朋友」——書籍，帶給我許多道理和心靈的安慰。

我們很有緣分，互相在恰好的時間相遇。剛踏入青春期時，我常常十分浮躁，總與家人產生爭執。一次和家人激烈的爭吵，我在她身上找到了引導我的共鳴，和她交流的過程中，她帶來這樣的一句話。因為雞毛蒜皮的小事，對愛的人說出傷害的話語。這句話引起了我的深思，過後每當我想發脾氣時，腦海都會再現這句話。

我的朋友——她的人生豐富多彩，她時常溫柔地和我分享她的經歷，我也會和她訴說我的事情，有哀、有驚、有恐……這種種的情緒，在和她傾訴後得到平靜，而開心的事，我們相談甚歡，齊齊感恩。漸漸地，她成了我的精神支柱和寄托，每天與她高談闊論，我的舉止無形間帶有她的儒雅，不再輕狂，不再自誇……

她曾經告訴我「書是人類進步的階梯，終生的伴侶，最誠摯的朋友。」我的朋友——書籍，讓我的歲月不再索然無味，卻是鮮活明亮。

《與籃球做朋友》

說起籃球,他就好像戰友一樣,無論我高興或是失落的時候,它都會成為我傾訴的對象,因為我會透過打籃球舒緩我的情緒。

籃球是我第一項接觸的體育運動,也是我最喜歡的運動。還記得小時候,我對打籃球一無所知,只是喜歡把籃球拋來拋去,就已經覺得很好玩了。後來上運動課,老師開始教我們打籃球的技巧,我從而產生了濃厚的興趣。直至三年級,我入選了籃球訓練班,開始學習打籃球的技術。幸運地,我更在四年級的時候,入選了籃球校隊,我感到無比的自豪。因此,我每星期也期待着課後訓練班,希望老師能夠傳授更多的籃球技巧給我,好讓我一展所長。我們全隊籃球隊隊員,也抱着一腔熱誠,希望能夠代表學校出賽,爭取好成績,為校爭光。

籃球就像我的好朋友,能從打籃球中獲得喜樂、滿足感;但當我失意的時候,我也會透過打籃球,來治療我心靈的創傷,所以籃球能成為我的好朋友。

《和補習老師做朋友》

兩年前，我認識了補習社的劉老師，他對我影響深遠，我非常慶幸能認識這位亦師亦友的老師。

2019年的暑假，媽媽帶着我出席一間補習社的開張派對。一踏進補習社門前，就看見人群圍在一起談笑風生，我則害怕得不禁躲在媽媽的身後，不發一言。不久，一位面帶笑容的姐姐向我走過來，親切地遞上一杯果汁，溫柔地對我說：「你要吃一塊蛋糕嗎？」就這樣，我被她親切的態度吸引了。媽媽替我報了參加補習班，剛巧劉老師就是我的補習老師。

他每天都耐心地教導我，就像一本行走的字典，博學多才，能解答我的一切疑難。每當我在功課上遇到困難的時候，她都會為我解決一切的困難，有時更送一些小禮物給我和時時鼓勵我，就像一位溫柔的慈母，讓我從拾回信心。

記得在我生日那天，我如常回到補習社上課。突然，劉老師拿出一隻比加超玩偶在我的眼前晃動，還對我說：「生日快樂！」天啊！這是最喜歡的生日禮物啊！至今我仍然把它放在枕邊，珍惜不已。

劉老師不但沒有架子，還經常和我聊天替我分憂，我真的很感激能夠認識認識他。

6D 方潔榆

《與海洋做朋友》

今年暑假，在我苦苦哀求下，爸爸媽媽終於帶我到海邊玩。我嚮往著電視上那蔚藍無邊的大海，雪白的浪花，清澈的海水，乾淨的沙灘……

然而，當我到達海灘後，看見的沙灘完全和我想像中的不一樣。渾濁不清的海水，海面上漂浮着臭氣熏天的垃圾，還有許多腐爛了的魚的屍體。一個個浪打來，沙灘上留下的不是活蹦亂跳的小魚小蝦，而是一堆又一堆的垃圾。我懷着不解的心情問：「媽媽，難道電視上大海的畫面都是假的嗎？」

「電視上的都是真的，但那是以前，不是現在。」媽媽惋惜地說。

一些到海邊遊玩的遊客，總會順手把垃圾扔進大海裏，更可惡的是一些工廠為了自己的利益，把有毒的廢水排進海洋，令許多生活在海洋裏的珍稀生物，瀕臨滅絕。我們應該要好好珍惜海洋給我們豐富的資源，不應該污染、破壞海洋。

親愛的人們，請不要忘了，我們只有一個地球，地球上只有一片海洋。海洋是我們的朋友，所以，讓我們行動起來，一起保護地球、保護海洋吧！

《與小狗做朋友》

我兒時就對小狗產生恐懼感，只要一見毛茸茸的生物在走動，便嚇得哇哇大叫。直到九歲那一年，我對小狗產生了好感。

記得九歲生日前，評估考試完，便相約幾位好朋友到公園玩耍。我們有時捉迷藏，有時聊天，有時盪鞦韆……玩得十分開心。不經不覺玩了整個下午，大家都帶着疲累的身軀回家去。天色開始昏暗，我趕緊回家吃晚飯。正當我快速回家時，覺得身後有一個黑色的影子跟着我走，心想：我要快些擺脫它。

還有兩條街才回到家，我只好繼續急步向前走。最後，我鼓起勇氣轉身向後一看，為甚麼沒有人？莫非我剛才看錯了，算了吧！倒不如盡快回家去，再轉身腳下踢到一隻小狗。哇！我假裝鎮定貼牆避開牠，但牠還是跟着我。終於挨到回家，剛好爸爸也回到家，爸爸問：「為甚麼你的樣子那麼害怕？」我顫抖回答：「有……有……小狗跟着我。」爸爸回頭向後看，果然有一隻可愛的小狗在後，原來牠受了傷，向我求救！於是，爸爸把受傷的小狗抱回家醫治。過了幾天，小狗也康復了，牠雖然不懂說話，但會不停向我搖擺尾巴好像要答謝我和爸爸似的。

從這次照顧小狗後，我對毛茸茸的小狗不再害怕了。從帶小狗回家那天起，爸爸和我決定收養牠，還給牠起了一個名字叫「小白」。

經過這件事，我學懂與小狗相處，每天牠陪我讀書、做功課，牠也成為我家的一份子，不可或缺。我也會遵守承諾照顧牠到終老。