

5B (28) 趙智浠

《為媽媽送上驚喜的一天》

轉眼間，媽媽的生日快到了，我應該送甚麼禮物給他呢？我沉思了良久……

放學後，我健步如飛地跑回家，速度比火箭還要快。回家後，我激動地對姐姐說：「今天就是媽媽的生日了，我們應該送甚麼給他呢？」「不如我們明天去買生日蛋糕吧！我負責幫媽媽按摩，引開他的注意，你和爸爸則負責去買蛋糕。」姐姐笑咪咪地回答。

我趕快做完作業，和爸爸一起去買蛋糕，姐姐就在家裏為媽媽按摩。來到蛋糕店，我們才發現已經關門了，我唉聲歎氣，愁眉不展，我的心頓時像一朵凋謝了的花，原來蛋糕店在下午三時就關門了。我絞盡腦汁也想不出來可以送甚麼禮物給媽媽。

回到家後已經是下午五時了，爸爸建議我和姐姐合作做蛋糕。這段時間正是媽媽遛狗，他不會發現的。爸爸向我打了個眼色，好像意味着叫我和姐姐抓緊時間做蛋糕。

因為媽媽屬牛，所以我打算製作一個小牛蛋糕。我先把蛋糕烤好，抹上奶油，再放上一隻小牛模型。最後，灑上玫瑰花，散發出清淡的花香，那香氣香飄十里。我抬頭一看，已經是晚上七時了。

隨着鑰匙在鎖孔裏轉動的聲音，我的心兒咚咚地跳着。媽媽回來了，我和姐姐立刻關上上燈，點上蠟燭，唱起生日歌，媽媽看見我們準備的蛋糕後，激動得熱淚盈眶，話也說不出來。

這一天我讓媽媽度過既難忘又驚喜的一天啊！

5B (24) 姚昱初

《為媽媽送上驚喜的一天》

為了給媽媽送上一份驚喜，今天真是令我手忙腳亂呢！不過，我覺得這一切都是值得的。

轉眼間，一年一度的母親節又來臨了，以往都是姐姐給媽媽做一頓豐盛的晚餐。今年，我再三思量，決定親手做一個水果蛋糕給媽媽，希望他會喜歡。

放學後，我趕緊跑去超市選購做蛋糕的食材和裝飾品，生怕被別人搶先一步把食材選購了。到達超市後，我按照昨天晚上設計好的清單，仔細地選購食材。突然，我發現超市裏並沒有我想要的水果。我心想：水果蛋糕怎麼能沒有水果呢？我慌慌張張地向店員詢問：「請問離這裏最近的水果店在哪裏？」店員回答說：「向前走十米，再右轉就到了。」聽完店員的話後，我拔腿就跑，以光速跑去水果店。在水果店選購完合適的水果後，我立刻返回家中，因為媽媽還有兩個小時就下班回家了。

回到家後，我趕緊放下書包，開始製作蛋糕，但是製作的過程遠不及我想象的那麼簡單。我第一次做蛋糕時，因為蛋清沒有打發好，以致於失敗了。在接下來的嘗試中又出現了各種各樣的狀況。例如：調錯配方、錯手把麵糊倒在地上、切傷手……我急得不知所措。姐姐在一旁實在看不過眼，忍不住想要給我提示。在姐姐的指導下，我漸漸變得得心應手，慢慢掌握了要領。我先把蛋清打發好，然後，再把蛋黃和奶油拌勻。最後，把蛋糕放進烤箱。烤完後，我

小心翼翼把水果放在蛋糕上作點綴，就大功告成了！我坐在桌子前，等待媽媽下班回家。

隨着鑰匙在鎖孔裏轉動的聲音，媽媽回來了！我緊張得心都快跳出來了。門打開了，媽媽一眼就看見了我和姐姐一起做的蛋糕，她開心得兩眼眯成一條縫。媽媽和我們倆相視而笑。最後，我們一起吃着姐姐做的晚餐。晚餐後，再吃我做的蛋糕。

今天我為媽媽送上了一份驚喜，真是令人印象深刻的日子啊！

《與愧疚相遇》

一個秋高氣爽的早上，我背著書包上學去，到了馬路口，紅綠燈一閃一閃的即將轉成紅燈，迎面一位推著一大車紙皮的老婆婆，緩慢地、吃力地橫過馬路。此刻熟悉的情境，令我突然想起一件事……

還記得那天晚上，我自告奮勇幫媽媽去超級市場購買調味料。回家途中，有位推著輔助步行器的老爺爺準備推開大廈的大門，他吃力地推了幾次也不成功，他難為情地問：「小妹妹，可否幫我推開大門？」我看著自己兩手提著的超級市場膠袋，心想：我哪來多一隻手幫你呀？我站在原地看到老爺爺的眼神有點尷尬。這時，我身旁的青年立即把自己手上的物品散放在地上，主動去把大門推開，讓老爺爺順利地進入大廈內。我頓時感到無比慚愧，隨後我們一同乘坐電梯。在電梯裏，青年向老爺爺說：「你為何獨自一人外出？很危險呢。」老爺爺笑著回應：「家人事忙，我要配些糖尿病藥，只好自個兒跑一趟。」我看著老爺爺不大靈便的雙腿，心裡更是羞愧難當。

這次，我決不會袖手旁觀！我馬上走上前去幫忙，亦有很多熱心人一起幫婆婆。老婆婆感動地說：「謝謝你們呀，年輕人。」看著婆婆的笑容，我也好像從愧疚的陰影中走出來了。

《與幸福相遇》

幸福究竟是甚麼？不同的人有著不同的理解和不一樣的答案。幸福似乎那麼遠，又那麼近。

春天早晨，一個髮蓬頭垢面的老頭站在小食店的攤前，直愣愣地看著香噴噴的麪包，應該是餓極了，但店員裝作什麼也看不見。我悄悄地走過去，把五十元塞到他手裡，轉身就跑了。那老人佝僂的身影，飢餓的表情，至今仍然歷歷在目，揮之不去。

夏天來到了，我和好朋友手拉著手在沙灘上漫步，冰涼的海水不時頑皮地拍拍我們的腳掌，我輕輕地舔著冰淇淋，甜甜香香的奶油味和沾在舌尖上的巧克力香味蔓延在口腔裡，縈繞在全身每一個角落，籠罩著我，籠罩著我們，籠罩著幸福的友誼……

隆冬，我和妹妹在公園玩得不亦樂乎。忽然，看見媽媽走過來說：喝湯呀！熱騰騰的濃湯撲面而來，我迫不急待地大口大口地喝了下去！我感到掌心、臉蛋和腳掌一下子都變得暖暖的，連心裡也感到熱烘烘的！「好喝！我還要！」媽媽欣慰地笑了，露出了眼角邊幾條細細的皺紋。那熱騰騰的蒸氣，融入陽光中，照得我們心頭暖洋洋的。我們的笑容都甜甜的，幸福啊……

朋友，你可曾用心地感激身邊一切美好的事物？幸福究竟是甚麼？幸福就是要不斷地播種和耕耘，在你付出時，你也會收獲快樂和幸福，幸福一直在我們身邊……

《與悲傷相遇》

二零二零年，是令人難過的一年。敬愛的祖母離世了。

祖母是我最敬愛的人。因為雙親要工作的關係，所以祖母便不辭勞苦地照顧我和弟弟。她不但是我們的長輩，還是家中的廚師、傭人、老師、管家。我常常覺得很幸運，有一個如此疼愛我的祖母。

可是兩年前，悲傷悄悄溜進我們的家……一向精神奕奕的祖母開始變得不對勁了，經常忘東忘西，例如忘記東西放了在哪裏、外出忘記鎖門……漸漸地，情況越來越嚴重。一天清晨，她來我家的途中，突然忘記了我們家在哪兒，我們在家等了很久也等不到她，我們一家心急如焚之下只好報警求助。終於成功找到祖母了！我們帶了祖母到醫院檢查，才發現她患上了腦退化症。那一刻，祖母安慰我：「將來我可能會忘記你們是誰，但我心裏仍然愛你們的，不用難過。」聽到這番話，我的心就像掛上了千個鉛球般沉重！隨著時光流逝，祖母什麼也忘記了，連我們是誰也忘記了，去年農曆新年時更離開我們了。這痛苦的消息令我的淚水像斷了線的珍珠，不停傾瀉而出。

如今，每當想起昔日和祖母的生活點滴，我的眼淚也會奪眶而出。二零二零年，是令人難過的一年，她讓我與悲傷相遇，讓我初次感受到生離死別的痛苦，更讓我學懂要珍惜眼前人。

《與離別相遇》

祖母去世已有一年了,但我仍然十分傷心,她和藹可親的樣子不斷在我的腦海中浮現。

自從祖母去世後,我每天晚上都會夢見以前和祖母生活的點滴。她總是掛着一張慈祥的笑臉,安祥地坐在椅子上慢慢地搖着扇子,而我就會悄悄地走到祖母椅子的後面,看準時機,飛快的搶走她的扇子,但祖母一點也不生氣,還是笑瞇瞇地把我一擁入懷,並笑嘻嘻地說道:「你這個調皮的小東西,還我扇子。」每當這個時候,我們就會嘻嘻哈哈地抱成一團……我睜開眼睛,剛才的歡樂情境一下子都消失得無影無蹤。祖母啊!我真想念你!

今天是祖母的生日,但家裡卻沒有一點昔日熱鬧的氣氛。我坐在床上,抱着祖母親手織給我的「毛毛熊」發呆。想起以前祖母生日的時候,親戚朋友們都會來到家裡和祖母一起過生日,大家都會齊心協力地為祖母準備生日會,有的人負責佈置,有的人負責準備蛋糕,有的人則負責烹調祖母最愛的美食。祖母呢,她則會像花蝴蝶般快樂地在每個區域中穿梭、幫忙,場面既熱鬧又溫馨。祖母最疼錫的我則只有一個任務,就是黏著她和作弄她,每次她總會溫柔地、寵溺地撫摸着我的頭髮說:子蓓,要乖呀!可是現在這個情形再也不能重現了。

想着想着,眼眶不由自主地紅了。我真想念你啊祖母!我不再捉弄你了,你回來好嗎?

5B 陳梓婷 (5)

《與慚愧相遇》

「梓婷，我們去公園散步，一會兒就回來，你在家好好做功課啊！」媽媽說完，就和弟弟出門去了。熱鬧的家頓時安靜下來，我坐在書桌前，眼睛望着課本，看上去很專心的樣子，其實心早已飛走了。

今天在回家的路上，同學們相約一起上網聊天，我聽得心癢癢，可又沒法參與。因為前幾天不小心打破媽媽心愛的花瓶，所以她懲罰我一個星期不准用電腦。這會兒媽媽不在，可謂天賜良機，我只等她一走，便離弦之箭跑到客廳，開啟電腦，連接網上聊天會議。

沒多久，外面傳來鑰匙開門的聲音，把我嚇得心都跳出來。不好了，媽媽要回來了！我連忙關掉電腦，快速跑回書房，故作鎮定地讀書。過了一會兒，聲音消失了。我深深地舒了一口氣，原來是鄰居家開門，真是虛驚一場。於是，我又躡手躡腳地走向電腦，調低聲音。可是被嚇了一回後，我很不安心，一有動靜，就心驚膽跳。

這時，門外又傳來了腳步聲，我趕緊關上電腦，奔回書房。這次真的是媽媽回來了。一進門，她看見我在書房裏認真地溫習，都誇我自覺，還讓弟弟向我學習。哎！其實說謊的感覺真不好，而且，媽媽這麼信任我，我還欺騙她，真慚愧啊！

《與想念相遇》

看着桌面上我和爺爺的合影，使我想起小時候與爺爺一起生活的點點滴滴。一陣心酸湧上心頭，眼淚不禁奪眶而出。

從小，爺爺就視我為掌上明珠，再加上父母長年在外地工作，我就漸漸地對爺爺產生了依賴。記得有一次，我和爺爺一起到商場去。一走進商場，我以光速衝向玩具店，看見一副朝思暮想的模型，大喊着：「爺爺！我想買這個！」我轉頭一看，發現不見他。我焦急地到處亂竄。尋遍了很久，還是沒找到爺爺，我驚慌得哇哇大哭，眼淚猶如瀑布般湧出來。

這時，我忽然聽到了一則廣播請我到一樓接待處，我立刻如離弦之箭般跑去。到達後，只看到坐立不安的爺爺。我氣喘吁吁地撲向他，他並沒有責罵我，而是緊張地詢問我有沒有受傷，我羞愧得搖搖頭。

有一天，我放學回家。爸爸懷沉重的心情，告訴我爺爺因為突發心臟病，在今早去世了。我頓時晴天霹靂，拼命地搖頭，大聲地叫喊著：「不會的！不會的！爺爺不會離開我的……」

我無法接受爺爺已去世的事實，經常獨自抱着爺爺的照片暗自垂淚。我想念最疼愛我的爺爺，他慈祥的樣貌深深地烙在我心裏。

5B 陳詠琪 (6)

《與淚水相遇》

看着那些破舊的照片，一幕幕的回憶在我腦海中閃過，抑制不住的淚水模糊了我的雙眼，我對小豆的那份情至今無可替代。

五歲那年，我終於得償所願飼養寵物。來到愛護動物協會，一隻小狗正用可憐兮兮的眼神凝望着我，不停「嗚—嗚—」地叫着，樣子怪可憐的。員工向我們解說牠是從街上拾回來的，當時非常瘦弱，奄奄一息。我想：這可能是我們的緣份吧！我相信能夠給牠一個溫暖的家，於是決定收養牠，並為牠取名叫小豆。

起初牠對我懷着戒心，眼神充滿了警惕。有一次，我帶牠到公園遊玩，突然有一隻凶惡的大狗跳出來，我和小豆驚慌得不知所措，只管連連後退。我不知那來的勇氣站在前頭，用堅定的眼神盯着那凶惡的大狗，我那股的氣勢把它嚇走了，頓時鬆了一口氣。自此，我們的感情越來越深厚。

有一次，小豆整天沒吃東西，沒精打采，悶悶不樂地在床上睡覺，我感到有點不對勁，於是就帶牠去看獸醫。醫生說小豆年紀老邁，已臨牠最後的日子了，叮囑我要小心照顧牠。

雖然牠已不在，但我仍很掛念牠。每當我看到那些照片，翻江倒海的淚水已經不受控，嘩啦嘩啦地湧現。這是我人生第一次經歷離別的痛苦，但我學懂怎樣與悲傷相處，與淚水相遇。

《與思念相遇》

打開衣櫥，我看見一條淺紅色的圍巾，不禁讓我想起了爺爺，淚水便不斷地落下。雖然它十分普通，在街頭隨處可見，不過我非常喜歡它。

小時候，班上每一位同學都有一條軟綿綿的圍巾，回家後，我立刻跑到爺爺身邊，請求他給我買一條。爺爺二話不說就答應了，他慢慢地打開一個殘舊的盒子，拿出五十元，和我一起去看。

我們來到商場，看見一個買圍巾的攤檔，我請檔主姨姨給我一條粉紅色圍巾，姨姨臉抱歉地說：「小妹妹，沒有粉紅色的，不如改買紫色吧！」我失望地搖搖頭，便和爺爺空手而回。

回到家後，我總是悶悶不樂，爺爺溫柔地開解我，我點了點頭，就回房間休息了。半夜裏，我無意中看見爺爺還沒睡，便好奇地去看過究竟。原來爺爺在織圍巾，他帶着一副老花眼鏡，開着小檯燈，生怕我吵醒，他的手微微顫抖着，實在讓人心痛。

有一年暑假，我回鄉探親，爺爺突然生了一場大病，每天我們只能透過視頻聊天。可是我怎也沒有想到，和爺爺視頻結束後的一天，他就去世了。這條圍巾一直留在我身邊，縱使現已破舊，但我也捨不得丟掉。看見這條圍巾，就會想起爺爺在房間，開着小台燈，為我織圍巾的情景，不禁令我眼泛淚光。

《與盼望相遇》

新冠肺炎疫情已經困擾了我們一年多了，雖然我們都彷彿習慣了這些擔心和恐懼的感覺，但是這疫情總是揮之不去。然而，在這段日子裏，我卻遇到了一位共度難關的朋友。

還記得去年二月，香港開始出現本地感染個案，爸爸告訴我這是一個很壞的消息，因為它意味着病毒已經落地生根。過了一會，政府宣佈鼓勵市民在家上班和停課，我便感到事情的嚴重性。就在那時候，老師和同學們好像很快便適應了這一切突如其來的轉變，他們嘴邊常常掛着一句話——希望疫情盡快過去。這句話讓我對前境充滿希望。

一天，傳來一個嚇人的消息，就是在我住的屋苑第五座出現了一位確診者！我害怕得張皇失措，病毒好像快要按我們的門鈴。我和家人都非常擔心，終日足不出戶，祈求病毒不要在屋苑傳播。在我感到無助的時候，內心湧起了一股力量，暖暖地發着光，我的腦海裏也浮現了那個電視廣告的一句說話：「希望在明天」。我喜歡與盼望相遇，它可以把我的擔心減退，讓我重新振作。

雖然疫苗的誕生叫人鼓舞，但是很多事情都不在我們掌握之中，由於這是一場持久戰，我們要跟盼望做朋友。不斷的祈盼讓我不再徬徨，我誓不低頭，讓我對未來重拾信心。

《與挫折相遇》

生活中難免有一些坎坷，而每次遇到挫折時，我總是獨自坐在椅子上，一句話也不想說，望住窗外。

從小到大我的成績都很一般，每次考試後，我總是很擔憂成績，考試前夕總是悶悶不樂的。所以談起挫折，我不得不想起在學業上的挫折，我付出了許多努力，卻得不到理想的成績。

記得那一次是小學升小四下學期考試，由於我英文較為遜色，所以在這次考試我付出了很多努力溫習，每天花了很多時間在補習社做練習，希望這次考試可以得到理想的成績。

英文考試的那天，回到學校後，我對這次英文考試十分有信心。直至老師派發試卷後，我看着一道又一道題目，腦內突然一片空白，把當初在補習社學習過的知識全都忘掉了，我手心冒汗，但由於時間剩餘不多，只能硬着頭皮把那仍然有少許印象的題目完成。

翌日早上，前往學校的途中我又提不起勁。上課的鐘聲響了，老師走着課室說：「今天我會派回試卷。」我默默地站起來，低頭領取試卷後，打開發現只有三十五分，心裏彷彿被石頭壓着，一直強忍淚水。放學踏出校門，拿到試卷走到媽媽面前，終於忍不住流下眼淚哭了。媽媽看見我這樣抱着我說：「沒關係，你有

努力便足夠了，下次繼續努力吧！」這句話成了我的動力，讓我明白成績不是最重要的。

接下來的考試，即使沒有理想的成績，但我明白到盡了力也可以有不理想的結果，只要不灰心，遇上挫折也要勇敢面對。

5B 符榮津

一場游泳比賽

今天，學校在九龍仔游泳池舉行的一年一度的水運會。大家都很雀躍，希望可以獲得殊榮。

到步後，四周掛滿了色彩鮮艷的彩旗和彩帶。國旗在強烈陽光的照耀下顯得特別鮮艷，也隨着風擺動着，活像一條蠕動的蛇。

隨着開幕典禮的圓滿結束，氣氛也漸漸地熾熱起來，原本鴉雀無聲的觀眾頓變得人聲鼎沸，熱門異常，大家七嘴八舌地討論着誰勝誰負。準備參加第一場接力比賽的健兒鬥志高昂地從觀眾席上走到游泳池旁伸展他們靈活的四肢，他們穿着五顏六色的泳衣，臉上掛着一幅胸有成竹的樣子，準備迎接一場激烈的戰鬥。

隨着時間流逝，第一場比賽—自由泳開始了。健兒們逐一踏上跳水台耐心地等待老師發號司令。一把洪亮的聲音大喊「三、二、一，開始！」，健兒們用光速的速度跳進水裏，水花四錢，雙腳像摩打般在水中撥動，再配合手一揮，腳一踢，腰一扭，發出嘩啦嘩啦的撥水聲和乳白色的水花。健兒們實力旗鼓相當，不分上下，吸引了觀眾席上的目光，水聲和打氣聲響成一片。隨着五乙班的健兒首先衝向終點，全場沸騰了！歡呼聲，喝采聲震天動地！

比賽結束了，選手在游泳池旁向觀眾揮手致意，並懷着興奮的心情踏上歸途。

這次的比賽讓我見識了盡力而為，是一個很好的學習機會。

一場游泳比賽

五月二十日，我校在九龍仔公園舉辦了一年一度的水運會。

令人期待已久的這天終於到來了。為了這次比賽，運動員們積極備戰，他們將會以最佳的狀態去迎接這次比賽。場內的運動員和看台上的觀眾都異常興奮。

比賽開始前健兒們爭分奪秒地做熱身運動，以便使身體進入最佳狀態。而技術員則在密鑼緊鼓地反覆測試音響設備，不容有絲毫閃失。與此同時，看台上的觀眾也加緊練習口號，為比賽中支持的健兒加油打氣。

比賽開始了，隨着裁判員哨子一響，「大戰」一觸即發，每位運動員如離弦之戰，雙腳一蹬，迅速插入水中。水上忽然水花四錢，波濤洶湧，運動員們都用盡全力，爭取先與對手拉開距離。一聲聲「加油！加油！」從我耳邊傳來。觀眾們的打氣聲此起彼落，震耳欲聾。

離終點越來越近時，運動員們都竭盡全力，衝向終點。前幾名的運動員都並駕齊驅，實力不相伯仲。讓觀眾們看得熱血沸騰，提心吊膽，連一口大氣都不敢呼。隨着五甲班的李玉芬同學率先到達終點，全場觀眾都立刻從椅子上彈了起來，現場響起了雷鳴般的掌聲。與此同時，卻還有一位運動員因為體力不支，所以遲遲未能到達終點。但她並沒有放棄，而是用盡最後一點力氣，緩緩地游向終點。她雖然沒有獲得名次，但他賽出了風格！才賽了體育精神！

比賽結束了，大家都在收拾用品，準備打道回府。而我卻呆呆地坐在位置上，還沉浸在剛剛激烈的比賽中，久久不能回過神來。

經過這次比賽，我明白到名次固然重要，但體育精神更為可貴！

5B 趙智滄

一場拉丁舞比賽

昨天是香港一年一度的「青少年拉丁舞錦標賽」，各區的優秀隊伍都會前來參加，熱鬧非凡。

這賽事在九龍灣體育館進行，一大早，我和媽媽來到這裏，我被眼前的一切震撼住了，觀舞者把比賽地點擠得水泄不通，參賽者身穿五彩斑斕的拉丁舞服，臉上化上濃濃的妝，舞台上那五顏六色的燈光閃爍不斷，鮮艷奪目。悠揚的拉丁舞曲響徹雲霄，主持人宣布比賽正式開始，大家都激動萬分，希望可以獲得一個好成績。

比賽開始了，娓娓動聽的音樂響起，伴着動感的節拍，參賽者們跳動輕快的腳步，揮灑舒放的手臂，扭動柔活的腰身，綻放燦爛的笑容，散發着青春的朝氣。各個參賽者都舞藝精湛、千姿百態，令人賞心悅目。觀眾們高聲呼叫及喝采，家長們連綿不斷的掌聲為參賽者打氣。

選手們進行了幾輪的比賽，比賽終於接近尾聲了，大家的心情緊張得一直撲通撲通地跳過不停，大家的目光緊隨場上的那輕盈的舞步，有的垂頭喪氣，有的則露出了滿意的笑容。

「台上三分鐘，台下十年功」，不論做什麼事都要堅持，只有堅持才能獲得理想的好成績。

5B 蘇巧琳

一場精彩的搶包山比賽

前年佛誕日（農曆四月初八），我和家人觀看了長洲太平清醮的搶包山比賽。

想不到晚上的搶包山比賽吸引了成千上萬的市民及遊客來到長洲北帝廟遊樂場足球場。只見一片鑼鼓喧天、熱鬧歡騰，運動員們都摩拳擦掌，準備迎接一場激烈的「戰鬥」。離比賽十多分鐘時，兩隻雄性舞獅，站在幾米高的竹子上跳躍翻騰，煞是威武。

比賽快要開始了，運動員都圍繞着十四米高的包山，一邊熱身，一邊等待着比賽的來臨。這時，評判便開始倒數：「十、九……二、一，開始！」健兒們立即一躍而上，各人都身輕如燕，身手不凡。他們爭先恐後，沒幾秒就爬到上「山頂」。他們全都在爭奪九分的平安包，一手緊握着支架，一手毫不怠慢地把平安包扔進背後的麻布袋。隨着九分包一掃而空，健兒們便立即往下轉戰三分包。這時，觀眾吶喊聲震天動地，看着看着，令人心跳加速，呼吸彷彿停頓了似的。

「拎……」，示意比賽快將完結的鐘聲響起了，選手們都拚命地爭取最後的幾秒，採下更多的包子。響徹雲霄的第二次鐘聲再次響起，比賽完結了，所有健兒們都飛快似的回到地面，個個都氣喘吁吁、汗流浹背。新一屆的「包山王」、「包山后」誕生了！誕生了！觀眾的歡呼聲、掌聲如雷貫耳，全場頓時人聲鼎沸，好不熱鬧。

搶包山這比賽是為了討好過好彩頭，保平安健康，所以人們對它樂此不疲，
而我也枉此行。

一場跑步比賽

今天是校內舉行陸運會的日子，同學們在老師和家長的帶領下如貫地進入灣仔運動場，大家都十分期待比賽的開始。

同學們口若懸河地議論誰會勝出這場班制接力比賽呢，想必定是我們班了。各同學們高舉用心製作的打氣牌，異口同聲地喊出打氣口號，人聲鼎沸，歡呼聲此起彼落地為台下的同學打氣。台下的同學顯得神采飛揚，朝氣蓬勃，他們正摩拳擦掌，準備一決勝負。

比賽開始了！只聽「砰」的一聲，槍聲響起，運動小將們像飛馳的跑車一樣，他們的眼中閃爍着對勝利的渴求，滿頭大汗地奔跑。第二棒的運動員接過棒子來，擺動着手臂，蹬着腳，奮力向前衝去。大家的情緒變得緊張了！整個賽場頓時沸騰起來，吶喊助威的聲音不絕於耳，其他班別的同学落後一些。到第三棒時，運動員加快腳步，像在戰場上威武的戰士，拼搏的戰鬥。最後一棒的同学接過接力棒之後，腳下又好像踩了「風火輪」一般。可是過了一會兒，他累得氣喘吁吁、上氣不接下氣來，豆大的汗珠從他的臉頰上流下來，他好像有點堅持不住了。此時，他從第一名落後到第四名，頓時全場靜止了。終於衝過了終點線，雖然我班同學落敗了，但是仍然抱着樂觀的心態面對。

比賽結束了，各運動員對勝出的健兒致以摯誠的祝福、看見支持的班別獲勝不禁高呼萬歲。勝出的隊員眉開眼笑，臉上洋溢着勝利的喜悅，而落敗的也

沒有灰心。

享受比賽的過程學習體育精神遠比勝負重要。落敗的班別為了下一次的比賽，也會加倍努力練習，以正面的心態面對每一次的挑戰。