

閱讀課外書的好處

學校經常推廣閱讀課外書，同學們，你們知道閱讀課外書有甚麼好處嗎？就讓我從以下三方面談談吧！

首先，閱讀課外書可以增加知識。閱讀《科學實驗王》這本科學漫畫書，能學習到很多有關科學的知識。例如：熱脹冷縮、空氣的特性等原理。因此，閱讀課外書可以擴闊我們的視野。

其次，閱讀課外書可以調劑身心。當你心情欠佳時，看看《多啦A夢》這本漫畫，可以暫時消除心中的悲傷和痛苦，讓你重現笑容，有助緩舒鬱悶的心情。因此，閱讀課外書可以使心情舒暢。

最後，閱讀課外書可以讓我們明白到不少人生道理。如大家熟悉的寓言故事—《龜兔賽跑》。這故事告訴我們不要自高自大，看不起別人，也不要輕看自己。因此，閱讀課外書可以啟發我們待人處世的態度。

總而言之，閱讀課外書的好處多不勝數。只要我們多閱讀課外書便可以增加課外知識、擴闊視野，書本真是個「大寶藏」呢！希望大家可以減少玩樂的時間，多閱讀課外書。

閱讀課外書的好處

每年暑假，香港均會舉辦大型書展，推廣閱讀。你知道閱讀課外書有甚麼好處嗎？就讓我從以下三方面談談吧！

首先，閱讀課外書可以激發大腦思維。閱讀《名偵探柯南》、《大偵探福爾摩斯》等書籍，書中提出一些難題讓讀者思考，多閱讀還提升邏輯推理及分析力。因此，閱讀課外書可以鍛鍊大腦的思維能力。

其次，閱讀課外書可以增廣見聞，學習不同的知識。例如：《老鼠記者》，書中用詞華美，還運用不同的修辭手法，如：擬人、比喻、排比、誇張等，讓讀者一邊閱讀，一邊學習寫作技巧，真是一舉兩得。另外，《科學小百科》這本書也不錯，書中除了提出不同的科學原理，如燈泡如何亮起來、摩擦如何形成，還教授做手工機械人的方法。因此，閱讀課外書可以讓我們學習新知識，擴闊視野。

最後，閱讀是一種消閒活動，可調劑身心。當你因做功課或溫習而感到累的話，便可閱讀《妖怪總動員》這本漫畫，惹笑的情節能令你開懷大笑，暫時忘憂。因此閱讀課外書可以令人放鬆心情。

總而言之，閱讀課外書的好處多不勝數。只要我們多閱讀、多學習和多享受，就能愛上閱讀，希望大家能多閱讀課外書啊！

閱讀課外書的好處

學校常常推行閱讀活動，為的就是想學生多閱讀課外書。古人常說：「書中自有黃金屋。」你們知道閱讀課外書有甚麼好處嗎？現在就從以下三方面說說吧！

首先，閱讀課外書可以提升語文能力。書本裏有很多優美的句子，我們可以從中學習不同的寫作和修辭技巧，正所謂「開卷有益」。因此，多閱讀課外書可以提高語文水平。

其次，閱讀課外書還可以讓我們學習一些做人處世的道理。例如《三隻小豬》，內容是講述三隻小豬建屋的過程。大哥用稻草建屋，二哥用木板和三弟用磚頭建房子。大哥和二哥的房子一下子被大灰狼摧毀了，只有三弟的房子最堅固。這件事帶出的道理是做事不要急躁，認真地做好每一件事。因此，閱讀課外書有助啟發我們待人接物的態度。

最後，閱讀課外書可以訓練我們的邏輯推理思維。例如《福爾摩斯》一書，主角用了大量的邏輯思維去破解案件，找出兇手，內容十分充滿懸疑性及生動！因此，閱讀課外書有助我們運用邏輯思維以解決日常生活中的難題。

總而言之，閱讀的好處多不勝數，希望大家培養閱讀的習慣，在空閒時多閱讀課外書！

閱讀課外書的好處

學校裏，很多同學喜歡閱讀，老師也常常鼓勵我們多閱讀。究竟閱讀有甚麼好處呢？讓我從以下三方面談談吧！

首先，從閱讀課外書中我們可以領悟到很多人生道理。例如寓言故事《三隻小豬》，故事講述小豬三兄弟，各自用不同的材料建屋：大哥及二哥分別用稻草和木頭建屋，房屋一下子被灰狼吹倒，只有三弟用轉頭建的房子最堅固。這個故事說明做事不能貪圖快捷及懶惰，必須從多方面衡量，不要怕艱難和辛苦，及要有堅毅的意志。這等人生道理從很多不同的類型的故事書中也可以學到，因此，我們要多閱讀課外書。

其次，閱讀課外書可以放鬆心情。人們日常的生活非常緊張，成年人工作忙碌，學生們功課繁重。如能在空閒的時候，閱讀有趣的故事書、漫畫等書籍，可以調劑身心，釋放負面的情緒，減少壓力，生活便會變得開心一點。

最後，閱讀課外書可以啟發我們的思考及創造思維。例如閱讀《兒童的科學》這類科學書，當中的實驗解說就會讓我們明白很多日常生活的科學原理。多看這類書籍，或許有一天大家亦能成為科學家呢！因此，我們多閱讀課外書可以提升想像能力。

古語有云：「書中自有黃金屋」，書本有無窮的知識，多閱讀可以增加知識，亦能增添樂趣，大家一起尋找閱讀的樂趣吧！

我學會了打籃球

八月十一日至八月十八日

在這短短的一周裏，我不僅學會了打籃球，還領悟到一個人生道理。

暑假剛剛開始，表哥從美國回來度假。他相約我一起打籃球，但我不懂打籃球，表哥感到很驚訝！因為籃球在美國是很普遍的運動，大部份小朋友從小就學習。表哥決定要在一周內教曉我，讓我可以和他一起切磋。

第一天，表哥先教我拍球。我時而太大力，令籃球飛到千里以外；時而又太輕力，籃球彈不起來，甚至擲到自己的腳板上，痛得我呱呱大叫。我為了學懂拍球，我獨自練習了很久，總算掌握了初步拍球技巧。

第二天，表哥請我在他面前拍球，看看我能不能夠提升一級，學習「走籃」的技巧。表哥本以為我要再練習多一天，由於我昨天努力練習，拍球技巧已很純熟，表哥還稱讚我呢！表哥開始教我「走籃」，我小心翼翼地邊走邊拍球，因為害怕籃球會拍走，我走得像一隻蝸牛般慢。表哥叫我走快一點，大膽一點，不要害怕失敗。經過反覆練習，速度有所改進。

第四天，我練習投球。我第一次練習時，我把球射得太高，球撞到籃板，令到球迅速向我撲過來，嚇得我立刻蹲下來，用手護着頭，害怕球打到我，表哥看到我趣怪的模樣，不禁捧腹大笑。當我第一次成功投球，我高興得大叫起來，馬上抱着表哥大叫大喊，非常興奮。

最後兩天，我和表哥比賽，看誰先射中對方的籃網。由於表哥比我長得高，他仿如一個巨人。他舉高雙手不斷攔截我的投球，我一次，一次，再一次地投球，也沒法成功；相反表哥從我手上搶走籃球，輕鬆走了幾步，就投入籃網，取得分數。但我沒有氣餒，經過多番嘗試，在一次表哥疏於防守的時候，我終於成功投球得分，那份成功的喜悅，到現在還記憶猶新呢！

從這次學習打籃球的過程中，我明白到凡事都要有恆心和信心。古語有云：「繩鋸木斷，水滴石穿」，只要永不放棄，總有成功的一天呢！

我學會了打籃球

一月十日至一月十六日

這一週裏，我不但學會了打籃球，還領悟了一個人生道理。

記得有一天，爸爸從電視裏看籃球比賽，我覺得籃球既好玩又有趣，就請爸爸教我打籃球。

那天，我和爸爸到九龍仔公園的籃球場去。當初，我認為籃球只是一種很簡單的運動，但其實一點也不容易。我把打球扔出去，連籃底的籃球板也不中。當我射了大約二十球後，便氣喘吁吁地躺在地上，不想再起來了。

第二天，我們繼續到九龍仔公園的籃球場打籃球，情況沒有改善。當我想放棄的時候，爸爸對我說：「我的兒子，『失敗乃成功之母』，你不應該半途而廢。做任何事都應該有堅毅不屈的精神，集中精神，堅持下去。」聽完爸爸這一番說話後，我充滿動力，繼續艱苦的練習。

第三天，我開始掌握力度，能把球射入籃底。接着，我雙腳前後擺，然後將右手手掌向天，手臂屈曲成弓字形，再將手臂由上而下拉緊向胸前，像弓箭上弦一樣。最後，我把籃球從下而上，像弓箭發出一樣！這樣我學會了遠投。我漸漸覺得我自己有一些進步。

到了周末，我已經可以投三分球了。這件事令我明白到一個道理：「失敗乃成功之母」。

我學會了攝影

八月二十八日至九月三日

這一周，我不但學會了攝影，還領悟了一個人生道理。

記得第一次學習攝影時，我十分雀躍。但當我拿起沉重的相機時，立刻手腳發抖。我膽怯地拿着相機，按下快門，「咔嚓」的一聲，一張模模糊糊的照片呈現在相機的螢幕中。我不禁皺起了眉頭，顯得一副不滿意的嘴臉。

老師悄悄地走過來，拍一拍我的肩膀，對我說：「放鬆點，不用緊張。每個人都有獨特的風格，拍出自己的風格才是最重要的。」老師的話，我深深地印在腦海裏。似懂非懂的我再次拿起相機，努力地尋找着自己的風格，拍好每一張照片。我回到家時，爸爸媽媽都成為我的模特呢！

接下來幾天，我對準拍攝影像，構思相片的主題，又留意到光線的來源，原來會影響相片拍攝的效果。相比第一天剛接觸攝影時，攝影技巧已經有很大進步，我開始明白老師所說的話。我領悟到恆心和決心，是學習或做事必需具備的條件。

經過這幾天的攝影練習，我漸漸明白到恆心和決心的重要性。只要有恆心，堅持不懈，任何事也會成功的。

我學會了游泳

九月二十三日至九月二十九日

這個星期，我不但學會了游泳，還領悟了一個人生道理。

記得有一天，媽媽對我說：「游泳既是一項有益身心的運動，而且在危難時刻還能自救呢！」爸爸也幫媽媽一起勸說我，過了很久，我才不情願地答應他們。於是，他們說為我報了一周游泳速成班。

星期一下午，我穿着新買的泳衣、泳鏡、泳帽，來到游泳池。教練示意我下水，但我卻站在原位不停地打哆嗦。媽媽看到我戰戰兢兢的樣子，就把我抱入懷。我心想：媽媽真好，每次都在我恐懼時賜予我溫暖。怎料，當我享受着「溫暖」時，媽媽迅速地把我推向教練，教練順勢拉着我下水。我怕水怕得像隻貓，不斷在水中亂抓、掙扎。當我的身子浸泡在水裏時，我一邊尖叫，一邊在水中拍打。教練費了九牛二虎之力才讓我冷靜下來。教練叫我扶着欄杆似的東西，並讓我把頭伸進水裏憋氣十秒。果然不出我所料，教練們等我把頭伸進水裏，就把我的頭按了下去。之後數著「一、二、三……」

接下來，教練一步步地教我蛙泳的肢體動作和換氣。嘿嘿！看上去很容易啊！但是要自己做的時候，手腳卻不聽話了。我的身體總是因為緊張而做不好，當我氣餒的時候，腦海中忽然浮現出一句名句——「失敗乃成功之母」。我抬起頭，看到了媽媽慈祥的笑容，她那炯炯有神的眼睛彷彿在說：「藝寧，加油努力，不要放棄，媽媽支持你！」這句話讓我有信心，一次、兩次，我終於做好了動作。

我回到家裏也在床上練習，就這樣，我每天都有點進步。到了週末那天，我已經可以從游泳池的一端游到另一端了。

在學習游泳的過程中，我深切地體會到，做任何事都要有恆心和信心。「失敗乃成功之母」更成為我人生的座右銘。

美麗的九龍公園

尖沙咀 彌敦道有一個九龍公園。九龍公園一年四季都非常美麗。

走着走着，一眼望去，一個五彩斑斕的牌匾，上面寫着「九龍公園」四個豔紅的大字，前面還有一些綠油油的小草作點綴呢！

走進榕樹園，一棵棵枝葉繁茂的榕樹立即映入眼簾。它們一棵一棵連在一起，鋪天蓋地、氣勢磅礴，讓人感到陣陣涼風。榕樹的氣根象徵不屈不撓和蓬勃向上的精神，所以在學習的時候也可以把它們當成座右銘。看着它們那嫩綠的葉子，粗壯的樹幹，彷彿在向遊人微笑，歡迎遊人到處參觀。

不知不覺中，來到了荷花池。荷花一株株挺立在池塘中，盡情綻開，它的顏色也各有不同，白的純潔，紅的鮮艷，粉的嬌嫩……它們爭奇鬥艷，綻放着燦爛的笑面。微風吹過，宛如許多亭亭玉立的少女在擺動着婀娜多姿的身段。它們既不像茉莉花一樣有濃郁的花香，也沒有玫瑰花般多嬌艷。它們只散發出淡雅的清香和展現樸素的「面容」，象徵高雅的情操。

接下來，便來到了鳥湖。「鳥湖的湖水清澈見底啊！」有些遊客不禁嘖嘖稱讚道。看！有幾隻胖鵝大搖大擺地走到湖邊，突然「撲通」一聲跳進湖裏，捕捉小魚，好像一位獵人在虎視眈眈地凝視着獵物。有些鵝則悠閒無比的游着，「白毛浮綠水，紅掌撥清波。」看見它們無拘無束的樣子，心裏羨慕不已。還有幾隻紅鸕用單腳站立着休息，真是有趣！

那吝嗇的「時間老爺」不知不覺間匆匆流走了，遊人沒有時間再在九龍公園流戀。啊！九龍公園，你那粗壯的大樹，美麗的花朵，可愛的動物，讓我們流連忘返、如痴如醉啊！

美麗的九龍公園

九龍公園位於尖沙咀的彌敦道，它原本是一個軍營，在一九七零年被改建成現在的九龍公園。

公園入口有一塊神氣威風的標示牌，寫着「九龍公園」四個大字，好讓人們遠遠就能看到公園的入口位置。公園裏的設施多不勝數：有熱鬧非凡的百鳥苑，充滿芬芳花香的中國花園，充滿歡笑聲的兒童遊樂場……

「九龍公園的春景是最漂亮的。」為甚麼我這樣說？看！在柔和的春風中，遊客們的臉上掛着甜絲絲的笑容，踏着愉快的腳步，悠閒地散步。四周滿園春色，鳥語花香。

最令人印象深刻的大概就是瑰麗花園吧！只要一走近瑰麗花園，陣陣花香撲鼻而來，令人感到如痴如醉，不自覺地閉上眼睛，享受着這芬芳。花園裏的花朵朵嬌艷如畫：紅的豔麗、黃的奪目、綠的雅緻、紫的優雅、白的純潔、藍的神氣……每一朵都別樹一格。

鳥湖的景色也豪不遜色呢！瞧瞧！整個鳥湖成了一隊熱鬧非凡的合唱團，每位「團員」都落力地唱出清脆悅耳的「歌曲」。

啊！美麗的九龍公園！你那絢麗的花園，熱鬧的鳥湖，給我們留下多麼難忘的回憶，多麼令我們流連忘返啊！

美麗的九龍公園

在尖沙咀 彌敦道，有一個美麗的公園—九龍公園。

那裏的設施齊備，例如：有可觀鳥的百鳥苑、散發出淡雅清香的花園、五彩斑斕的花牆……還有門口位置的噴泉，泉水不停流動，深深吸引遊人的目光，令人嘆為觀止。

踏入門口的位置，會看見兩旁長着一棵棵高大的榕樹，一排排整齊地排列着，像一個個士兵在風和日麗下站崗。而榕樹的葉子像被修成獨特的形狀—心形，形態十分吸引，所以不少情侶及遊人在樹下拍照和觀賞。兩旁還有許多五顏六色的花朵和綠草如茵的小草，散發出陣陣清香，花香撲鼻，真令人心曠神怡。

再繼續向前走，沿着前面曲折小徑，便會到達百鳥苑，那裏飼養了很多不同種類的小鳥，整個環境只聽到千姿百態的小鳥在枝頭上吱吱喳喳地唱起歌來，彷彿在大合奏似的，聲音悅耳令大家陶醉在其中。

離開「百鳥苑」，經過長長的樓梯，便到了瞭望台，站在高處眺望遠景，令遊人一覽無遺香港的景色，心情格外寫意，樂在其中。

啊！九龍公園，整個園內的環境，充滿大自然生氣和色彩，令遊人樂而忘返。