



華德學校

Bishop Walsh Primary School

華采學生報

二零二三至二零二四年



地址：九龍聯合道 150 號
電話：2337 2058
傳真：2336 1664



學校網頁 QR Code
www.bishopwalsh.edu.hk



校友專訪



華德
加油



訪問對象：林仰傑醫生
小記者：6A羅希瑤、6B任朗言

羅希瑤：	林醫生，非常感謝您在百忙之中接受我們的訪問。我們知道您是1983年在華德學校畢業的，真高興您能跟我們分享一下您在學校的生活趣事。您在華德學校讀書時，最喜歡甚麼科目？為甚麼？
林醫生：	同學通常最喜愛的科目也是最擅長的科目。對我而言，我最愛數學，因為覺得它很容易掌握，自然就喜歡。我最不喜歡的科目是中文，因為我的中文字寫得較差。幸好現在我是醫生，不需要寫得很漂亮，而且現在可以用電腦打字，所以寫字已經不那麼重要了。
羅希瑤：	那麼，您在學校生活中有甚麼難忘的事可以和大家分享？
林醫生：	我記得二年級的時候，老師讓我們幫忙拆下掛在拉線上的學生作品，但我誤以為是幫忙拆壁報，弄來了難忘的小插曲。這件小事卻讓我學會了，做事應多提問，弄清楚老師的要求。現在，有人請我做事時，我也會問清楚內容。
羅希瑤：	今天回到華德學校，您有甚麼感受？
林醫生：	這次回來的身份是以嘉賓的形式分享，與當年的學生身份大不相同。看到你們現在的狀況和問題，我很想分享我的經驗，但也希望你們自己去摸索，因為這個過程非常重要。
羅希瑤：	您覺得現在的華德學校與你當時讀書時有甚麼不同？
林醫生：	現在你們有很多新的課程，例如STEM課程。其中，我也體會到普通話課變得很重要，我們現在與內地人士的交流增多了，普通話也需要進步。
羅希瑤：	現在回到華德學校，您最想做甚麼？
林醫生：	我最想去看看當年的課室，我發現裏面已經完全不同了，只有校舍外面還是相同的。我也想找回當年的校長，如陳繼賢校長和其他老師。

任朗言：	我們知道醫生的工作非常重要，也很忙碌。同學們都想知道您平時的工作狀況是怎樣的？
林醫生：	剛畢業出來在公立醫院工作的時期比較忙碌，當時經常要36小時工作不休息。但如果你熱愛你的工作，即使36小時工作也會感到開心。我想其他工作也是這樣，有些人會把工作帶回家做，這意味著工作是無止境的。
任朗言：	同學們怎樣才能成為醫生？當醫生需要甚麼條件？
林醫生：	我記得在小學畢業前的一次燒烤活動中，我和同學討論長大想做醫生，但不太清楚醫生是甚麼。中學時期，我發現做醫生需要掌握很多方面的知識，因此在各科目上都要努力，例如科學、數學等。你要問自己為甚麼想做醫生，當你確定自己想做醫生的原因後，所有的努力都不會白費。如果有機會玩或者讀書，你會怎麼選擇？如果你選擇讀書是因為有目標，那麼你的選擇就是正確的。現在上網很方便，可以查找醫生的工作內容，醫生有很多範疇，例如婦產科醫生、外科醫生、老人科醫生等。我覺得大家應該擴闊眼界，多問自己為甚麼想做醫生，這樣自然就可以裝備自己。
任朗言：	您當醫生一定遇過很多挫折，你覺得現在香港的醫療界有甚麼可以改進的地方？有甚麼可以幫助自己達成目標？
林醫生：	這個問題很深奧，香港醫療制度確實有問題，但很難解決。我們能做的就是做好自己。這是個制度問題，不是個人的問題。現在人口越來越多，需要的醫生數量也越來越多，但醫生的增長跟不上人口增長，輸入的醫生也未必合適。做醫生要幫助社區的人，了解香港的病症。如果其他地方來的醫生不瞭解這些，就會有隔閡。
任朗言：	學校六十周年校慶，您對學校和老師有甚麼感言或鼓勵的說話？
林醫生：	回到學校，覺得你們很厲害，甚麼都懂。當年沒有那麼大的樂隊，也沒有這麼多活動。我認為這個方向是正確的，應該繼續發展。鼓勵大家要找到自己喜歡的事去做，不要做自己不喜歡的事。
任朗言：	多謝林醫生對我們的鼓勵和支持。



林仰傑醫生擔任 「心繫華德」60周年鑽禧校慶開放日主禮嘉賓



交流團後感

難忘的深圳之旅

6A李劭君



在四月的春光裏，我與同學們參與了學校組織的深圳「姊妹交流團」活動。我懷揣著好奇與期待，乘坐學校的巴士前往深圳，一路上歡聲笑語，為這次交流之旅增添了濃厚的色彩。

第一天，我們前往了大新小學並與該校的同學們一同參加了樂高火箭課程，我們舉行了一場火箭模型的製作比賽，雖然我所在的小組最終未能取得勝利，但這次活動讓我收穫頗豐，我們學到了豐富的航天知識，瞭解了中國航天的輝煌歷程，還深刻感受到了大新小學同學們的熱情與友好。

第二天，我們參觀了深圳著名的「紅利方」科學館和大疆公司，最讓我難忘的是參觀大疆公司的經歷。工作人員帶領我們參觀了各式各樣的無人機，在那裏，我充分瞭解到，大疆在全球民用與商用無人機市場佔據了高達80%的份額，在各個領域都發揮著巨大的作用，其卓越的成就讓我深感敬佩。

這次深圳之旅對我意義非凡，我不僅感受到了深圳人的創新與活力，還學到了許多科學知識。更重要的是，我更加深入地瞭解了祖國日新月異的科技成就，對祖國的未來充滿了信心與期待。這次交流團活動將成為我人生中一段難忘的回憶。



南韓朝聖STEM學習團：探索科學與信仰的旅程

5A陳悅晞 5C馮健豪



大家好！我們是5A班的陳悅晞和5C班的馮健豪。今天，我們想要分享我們參加的南韓朝聖STEM學習團的經歷，讓大家了解一些我們所到訪的地方。

我們抵達仁川機場後，第一站就品嚐了令人心暖的人蔘雞湯。這種湯是將糯米、紅棗和人蔘填入雞腹中，經過長時間的炖煮而成。

接著，我們前往了天真庵聖地，這是韓國天主教的發祥地。在1779年，一位出身貴族的青年李榮豆在這裏與眾多精通中國經史子集的著名學者聚集，開辦了一所講堂，並組織了慕道團。我們在這個聖地默想片刻，感受到了它的神聖與歷史。

隨後，我們參觀了國立果川科學館。這個科學館內不僅有以飛行體為造型的未來館，還有基礎科學館、尖端技術館、兒童探險體驗館、自然史館和傳統科學館等五個常設展館。在戶外，還有天象投影館、天象觀測站、戶外展示場和昆蟲生態館等。超過50%的展示品都運用了先進的影像媒體技術，我們在這裏度過了一個愉快的時間，並深深感受到了科學文化的魅力。

我們還參觀了現代汽車工作室展覽館。這個展覽館不僅展示了現代汽車最新的產品，還設有眾多互動裝置，展示了現代汽車工廠先進的生產科技、研發流程和汽車安全設備的測試。

最後，我們想介紹的是南陽聖母聖地。從高空可以看到聖母懷抱聖嬰的圖像，聖地中央有一座玫瑰聖母花園，兩側還有像念珠一樣的石雕。我們在這個小聖堂中誦唸了玫瑰經，感受到了信仰的力量。

在這次旅程中，我們深刻體會到天主的無限仁慈，因此我們更加反思自己的生活，緊緊跟隨著耶穌的教導。

AI時代即將來臨，我們應該努力學習，裝備自己，迎接未來的種種挑戰。



校園小記者自我介紹



我是4B班的陳凱濤。我很高興可以加入校園小記者，我在活動中學會了不少知識，例如剪接影片和拍攝技巧。我很開心可以參加這個課外活動，從中學學習了很多我之前不懂得東西。

我是4B班的李采縈。我參加了華德小記者一個學年後，我得到更多與同學交流的機會，我真實地感受到與一眾同學的聯繫感更強了。活動也令我學習了很多小知識，例如用iMovie剪片，回顧這一年我真是樂在其中！



我是4C班陳雅詠。參加華德小記者真令我獲益良多！我起初參加小記者是為了增加自信心和鍛鍊口才，沒想到從中還可以學習做小記者的小技巧，我十分享受。



我是5B班楊浠玟。我參加了校園小記者的原因是因為我長大後想要當一個記者。我在活動中學會了一些攝影技巧。



我是5B班的徐梓朗，還記得上學期初時，我從通告中得知，本年度的周三課外活動是校園小記者，這可是我期待已久的活動呢！果然課堂都十分多樣，不時也邀請許多資深的教練前來指導我們。而我最難忘的活動就是用iMovie。我們先用平板電腦拍一段影片，再加上各種調整，然後便可以造成一段段專業的訪問影片，至今仍歷歷在目，記憶猶新。

我是5B班張行之。今年在緣份的驅使下，我加入了校園小記者，經過一年訓練，我由最初對如何做記者一無所知，到現在學習了採訪的技巧、選材與訪問前的準備、如何寫稿、拍片、編輯，就像真正的記者那樣，令我獲益良多。我在校園小記者的活動中還認識了不少朋友，大家一起討論、互相採訪，真是個有趣又有意義的活動啊！



我是5B班的譚允甯，透過參加校園小記者，讓我多了解校園的人和事。我期望當一個稱職的校園小記者，善於觀察，用心聆聽。在做校園小記者的過程中，我體會到記者的工作不易，學習鍛鍊自己採訪及寫作技巧，實在是一個既寶貴又難忘的經歷。



我是來自5B班的小記者倪寶詒，很高興能參與小記者的工作。加入校園小記者是因為我對記者的身份十分感興趣，雖然我並不打算成為記者，但我還是很喜歡這工作。我在校園小記者活動中過得很開心，所以我希望有更多人可以參加，把小記者的趣事宜揚出去。

校園小記者自我介紹



負責老師：李萍萍老師、陳俊華老師



我是6A班劉曜榮，我參加華德小記者這個活動是因為我對記者這個職業感興趣，也想學習這方面的技巧和知識，我希望長大後能在這方面更進一步發展，訪問更多人。小記者的課堂輕鬆有趣，教學內容也令我獲益良多！

我是6A班羅希瑤，很高興今年能夠加入了校園小記者。這年裏，我透過不同的活動體驗了記者的工作，還有機會在開放日當天訪問主禮嘉賓，把平時在活動課中所有技巧實踐出來。



我是6A班鄭臻禧，我參加小記者是因為我想學習更多採訪的技巧，但是我現在不但學會了採訪的技巧，還學會了運用iMovie剪接影片。



我是6A班聶悅祺，今年參加了華德小記者，我從中嘗試了代入不同名人接受採訪，又學了如何撰寫訪問稿及訪問技巧，真有趣！



我是6A班季劭君，今年很高興能參加華德小記者。活動當中，我學會了拍攝和採訪技巧，又有機會運用iMovie剪接影片，很充實。

我是6B班任朗言。我加入了校園小記者後提升自己的寫作技巧，同時學會了代入不同的角色思考問題，又學習了如何處理不同的突發事情，提升了提問技巧及應變力。



六十周年鑽禧校運會記趣



5B 張行之

「我地同一心，我地齊一心，我地同心齊心擺冠軍……」

二零二三年十一月六日，同學們的打氣聲、歡呼聲響徹整個九龍仔運動場，因為這是華德學校事隔四年，在疫情後首次舉辦的校運會，同學們都十分期待！

這次校運會對同學的意義重大，除了是相隔四年再次參與校運會外，還是慶祝華德學校六十周年的活動之一。早上，運動員精神奕奕進場，他們拼盡全力比賽，而觀眾席上的同學也出盡全力大聲打氣，加上老師、工作人員不怕辛苦，在烈日下落力為同學服務，使運動會能圓滿舉行。

其中，最受矚目的比賽就是師生接力賽了！老師們和同學一同合作，奮力向前跑，想不到平日看起來文靜的老師，竟然也是跑步好手！我們各自為支持的老師大聲打氣，氣氛十分熱烈，最後由羅紹文主任的組別奪得冠軍，真厲害呢！

最後，我們的主禮嘉賓——三項鐵人賽的選手陳樂怡小姐勉勵我們，在讀書之外也可以發展體育運動，希望華德學校的運動發展能更加進步，期待下一次校運會的來臨。

5B 譚允甯

華德學校的校運會於十一月六日在九龍仔公園舉行，同學們不但發揮團隊合作精神，還展現了運動才能，亦認識了體育競技精神。

運動健兒在賽場上竭盡所能，全力以赴地參加各項賽事，務求奪得冠軍寶座。啦啦隊和觀眾在看台為同學們熱烈地打氣。盧校長說：「很高興可以看到華德孩子積極投入地參加比賽，我為你們感到驕傲。」

當中，最令人期待的比賽項目就是師生接力賽。賽況非常激烈，老師和同學們都不遺餘力，努力不懈地朝著終點奔去，各個選手之間只有很少差距。最終，羅主任和他的學生勝出了這場比賽，眾人都忍不住為他們歡呼吶喊。

今年的運動會是疫情後復辦的第一個運動會，活動順利舉行，圓滿結束。希望以後不會再有疫情，每年都能舉辦這麼有意義的活動。





5B 倪寶詒

今年的校運會在二零二三年十一月六日於九龍仔公園舉行，全校學生都能參加，大家會進行不同的比賽，例如：跑步、跳遠和拋豆袋，目的是讓大家感受校運會的樂趣。

運動員努力的奔跑着，一心只希望可以為自己班奪冠，而啦啦隊也非常賣力地打氣，給運動員動力。

嘉賓致辭時也表示很高興，因為看見我們團結一致，很是驚喜。

很多人認為跑步比賽是最有趣的比賽，因為運動員都施展渾身解數。其中一場五年級班際跑步比賽中，過程中領先人選不停地變換着，一時是五甲班，一時是五丙班，兩班參賽同學都用盡九牛二虎之力作賽，互不相讓，誓要拿到冠軍。誰知道，五甲班的選手突然變速，得到了冠軍。那場比賽真是精彩極了！

希望疫情後可以繼續復辦校運會，也希望大家可以得到滿意的成績。



4C 陳雅詠

今年十一月六日是我校一年一度的校運會，亦是華德學校六十周年鑽禧運動會。雖然我今年在華德學校的第四年，但卻是我和我讀小一的弟弟首次一起參加的校運會，我的心情很興奮。

那天陽光普照，我和管弦樂隊友先演奏了開幕樂曲，再播國歌，全校的運動員們接着閃亮登場，一個個精神抖擻，昂首闊步繞著跑道行。

終於開始了比賽，首個項目是各級的個人徑賽。我參加了四年級女子六十米跑步比賽，雖然我未能獲獎，但明白「失敗乃成功之母」，我明年會再接再勵的。

另外，最扣人心弦和最精彩的是師生接力賽。經過一場激烈的比賽，羅紹文主任那隊拿了第一名，另外唯一的女老師代表——曾詠恩老師的小隊拿了第二名。這個比賽最主要是表現出師生合作。不論選手是否拿第一名，他們都會得到觀眾的讚美和鼓勵。

弟弟和媽媽在親子組的比賽中也獲得全級第三名！他們的成績讓我又羨慕又驕傲啊！

4B 陳凱濶

校運會在十一月六日舉行，這次校運會主要是慶祝華德學校創辦六十周年，也是因疫情取消多年而復辦的一個節目，是大家都期望來臨的活動！

我覺得校運會中，最精彩的部分是師生接力賽。這個項目受到很多同學喜歡，校運會還有很多的活動，有跳繩、擲豆袋、個人跳遠、六十米跑步和接力賽等。

期待已久的校運會，難道我會在發呆或覺得很無聊嗎？我在當天參加了很多項目，和隊友一起去參加比賽。雖然在過程中，隊友不小心跌倒，我們沒有拿到獎項，但我對所有隊員說：「得不到獎項不要緊，下次再努力！」。

校運會是一個很特別的活動，即使只是啦啦隊一員，我們也體會了「齊心合作」的重要，參與其中。期待下年的校運會快點來臨！



5

8

猜謎

2

我有很多種顏色，有時還帶有圖案，但我不是畫。我通常很薄，但可以變得很厚。我可以用來保暖，也可以用來裝飾。我是什麼？

謎底：毛毯

3

字謎猜謎（根據謎題，猜出漢字。）

1. 謎題：一口咬掉牛尾巴。猜一字。
2. 謎題：一箭穿心。猜一字。
3. 謎題：左有十八，右有十八。猜一字。

謎底：
1. 告
2. 必
3. 林

4

1

6

數獨

答案：

	3			8				1
		7	4		1		5	
9				5		2		
		2			5		1	
3			2	1		5		
5	9			6				2
		6	5		2			
		9	6				2	7
					8		6	5

7	2	3	1	9	8	4	6	5
8	5	9	6	4	3	1	2	7
1	4	6	5	7	2	3	9	8
5	9	1	7	6	4	8	3	2
3	6	8	2	1	9	5	7	4
4	7	2	8	3	5	6	1	9
9	1	4	3	5	7	2	8	6
6	8	7	4	2	1	9	5	3
2	3	5	9	8	6	7	4	1



顧問：盧淑儀校長
編輯小組：丘玉美主任、李萍萍老師
陳俊華老師、華德小記者
排版設計：黃敏婷教學助理



華德書刊